



## **Сборник Философов Синтеза Хайльбронна**

*Название «Хайльбронн» (Heilbrunn) происходит от старонемецкого «Heiligbrunne», что означает «святой источник» или «целебный источник».*

*Исторически это название связано с ручьём, вытекающим из-под алтаря церкви Святого Килиана, располагавшейся в этом месте.*

*«Heilig» – «святой». «Brunne» – «источник».*

20.07.2025г.  
Хайльбронн, Германия

## Содержание

Предисловие.....	2
Знакомство с Философией Синтеза.....	2
Вводная.....	6
Живой космос внутри нас. Парадигма Человека .....	6
Я – управленец своей Жизни .....	10
Любовь начинается дома. ....	14
Как семья формирует личность и общество .....	14
Жизнь и развитие Человека.....	23
Здоровье каждого .....	27
Школа здоровья .....	32
Монада – источник нашей Жизни .....	44
Смысл праздников и их изменения в новую эпоху.....	47
Внутренний и внешний Мир Гражданина .....	54
Как стать космонавтом. ....	58
Техническое и гуманитарное освоение космоса .....	58
Пусть философия зазвучит в рифму! .....	67
Этот мир – загадка поколений .....	67
*** **	68
И кто я есмь?.....	69
Предсказанье.....	69
Всецельная любовь.....	70

## Предисловие

### Знакомство с Философией Синтеза

В современном мире возникла ситуация нехватки знаний и методик, которые бы открывали цельную картину мира и человечества в целом. С одной стороны, знаний стало очень много, с другой – они не дают полноценного ответа на множество вопросов, которые касаются Человека и Человечества. Методики, которые продаются за баснословные деньги, в основном решают эмоционально - чувственные проблемы Человека на уровне двух - трёх процентов из 100 возможных.

Мы – общество Философов Синтеза, изучающих систему внутреннего и внешнего развития Человека. Мы акцентируем внимание на сбор новых инновационных методик и практик, способствующих многомерному росту возможностей качества жизни человека и общества в целом. С одной стороны, мы изучаем, с другой – сразу же практикуем, используя новые полученные навыки в жизни. Благодаря этому мы являемся **практикующими философами**. Важно отметить, что изучение организации Человека и его развития не было ранее раскрыто ни одним философским направлением Планеты Земля, ни в одной стране!

Философия Синтеза – это новое философское явление, возникшее на базе Философии Русского Космизма, но всё более и более оформляемое в новое собственное Учение, называемое Учением Синтеза. Учение Синтеза вобрало в себя лучший опыт человечества, цивилизации и рас. Основоположниками направления являются такие известные философы Русского Космизма, как Циолковский, Королёв, Чижевский, Фёдоров, Вернадский, Соловьёв, Флоренский и многие другие.

Если рассматривать философию, как таковую, это «любовь к мудрости». Исторически она базируется на четырёх основах: человек, общество, галактика/Метагалактика и Создатель, он же Изначально Вышестоящий Отец, имеющий более 100 имён. На основе взаимодействия этих понятий между собой выявлялись тенденции, которые рассматривали и описывали в своих трудах философы Русского Космизма.

Философия Синтеза, как Учение новой эпохи, существует более 30 лет. За данный период времени Учение Синтеза распространилось по всей России, от Кавказа до Сибири, и за её пределами в таких странах, как Германия, Молдова, Белоруссия, Италия, Испания, Швеция, Польша, Украина, Америка, Казахстан, Кипр и многие другие. Всего 97 Организаций, официально зарегистрированных в минюстах соответствующих территорий. Каждая Организация имеет все необходимые документы, подтверждающие юридическую регистрацию. Целями Организации является:

1. Познание внутреннего развития Человека;
2. Умение управлять условиями Жизни во времени;
3. Повышение качества жизни Каждого (рост благосостояния);
4. Изменение себя: «Изменись сам и тысячи изменятся!»;
5. Счастливая семья;
6. Достижение баланса гармонии во всех сферах жизни;
7. Достижение мира во внутреннем мире;
8. Разработка Парадигмы Метагалактики научно-философского познания;
9. Познание Истины субъекта, объекта, предмета и цельности явления в неотчуждённом синтезе их;
10. Познание Человека разработкой явления Человека Планеты в Человека Метагалактики;
11. Иерархизация системного синтеза неотчуждённой цельностью Метагалактического Бытия;
12. Иерархизированная самоорганизация Человека Метагалактическим творением каждого всём;
13. Отстройка и развитие Метагалактической Цивилизации Землян;
14. Разработка Метагалактической Гражданской Конфедерации Наций Иерархической Конфедерацией каждого Первого среди Равных всех.

#### Задачи Философии Синтеза:

1. Самоидентификация (познание собственной парадигмы) (Человек);
2. Становление Человека в социуме (Человек и Общество);

3. Микро- и макро-мир Человека в Большом космосе (Человек и Космос);

4. Познание Источника Жизни Человека через светское общение с Отцом (Человек и ИВОтец);

5. Познание самоорганизации Человека и Метагалактики в антиномическом единстве их;

6. Познание Иерархической Цельности Человека Метагалактическими условиями Бытия;

7. Познание Антропного принципа творения Человека;

8. Разработка Парадигмы Метагалактического Наблюдателя;

9. Разработка Иерархической Конфедерации всех каждому и каждого всё;

10. Разработка Метагалактической Цивилизации и Метагалактической Цивилизованности;

11. Внедрение Метагалактической Гражданской Конфедерации.

Основоположником Философии Синтеза является Сердюк Виталий Александрович. Под его руководством написано множество научных трудов, в том числе восемь парадигм и девять энциклопедий, в которых оформлены философские, общетеоретические и метатеоретические основания Учения Синтеза. Важно отметить, что наличие одной Парадигмы является признаком научного достижения, которое в течение определённого времени даёт модель решения проблем обществу и человечеству в целом. На сегодня в Учении Синтеза написано восемь Парадигм, описывающих картину мира Изначально Вышестоящего Отца, Человека, Метагалактики, Философии, Материи и Внутренней Философии и т.д. Учение Синтеза помогает понять, осмыслить, разобрать и войти в практическое действие и деятельность решения множества вопросов, ранее не находивших ответа у Человека и Человечества Земли. Можно с уверенностью заявить, что это уже состоявшаяся новая Метагалактическая Философия Синтеза.

За 30 лет существования Учения Синтеза более 500 тысяч людей ознакомились с методиками и практиками Философии Синтеза. На сегодня три тысячи Философов профессионально развивают это направление по всему миру. Философами Синтеза ежегодно пишутся тезисы, статьи, доклады, методички, книги и

презентации собственных трудов, инновационных разработок, идей и реализаций, которые открывают неповторимые тенденции единства во множестве инновационных взглядов, достижений, практических опытов и неповторимых возможностей Человека и Человечества, ранее не проявленных в окружающем мире.

Команда Философов Синтеза имеет успешный опыт выступления на 24-ом Всемирном Философском конгрессе в Пекине в августе 2018 года. Конгресс разворачивает свою деятельность с 1900 года. В 2018 году в нём приняло участие более 7000 человек из 120 стран мира. От нашей команды выступало семь представителей, которые в своих статьях раскрыли парадигму Учения Синтеза лучшим философам мира. Тема конгресса была: «Учиться быть Человеком». Впервые в истории проведения конгресса Россия заняла 1-е место по количеству докладчиков и вызвала высокий интерес к инновационному направлению.

Результатами познания Учения Синтеза являются долгожданные изменения в развитии себя, своей жизни и жизни в окружающем мире. Решаются внутренние и внешние вопросы. Раскрывается потенциал. Происходит самореализация. Достигаются поставленные цели, задачи и мечты на иной скорости. Восстанавливается баланс внутреннего и внешнего мира Человека во всех сферах жизни. Человек достигает долгожданного собственного счастья и счастья в семье. Гармонизируются взаимоотношения в социуме. Человек находит истинный путь своей жизни через познание Отца внутри себя.

Прямое взаимодействие с первоисточником жизни даёт возможность постоянно находиться в ресурсном состоянии.

*Статью для книги любезно предоставила:  
Философ Синтеза, Парадигмолог  
Баранова Юлия Владимировна, Кавминводы.*

## **Вводная**

Приветствуем, дорогой читатель!  
Каждый Человек – кузнец своего счастья и творец своей жизни!

Мы приглашаем тебя в увлекательное путешествие –  
познание своего внутреннего мира, своего космоса, чтобы  
открыть новую страницу своей жизни и дверь в новый мир,  
ибо познавая себя, мы познаем мир!

Вся Вселенная созидает нас, а Метагалактика – каждого из нас!

Наша команда – это передовой отряд, идущий в ногу со  
Временем, Пространством и Космосом! Новым Учением  
Синтеза, новой Философией Синтеза в турбулентности  
квантового перехода Планеты Земля на новый  
метагалактический уровень бытия, где каждый Человек есть  
неотъемлемая часть целого, новой Цивилизации Созидателей и  
Творцов!

Эта книга родилась в результате многолетнего опыта наших  
философских исследований, которым мы посвятили часть своей  
жизни.

«Поехали»!

## **Живой космос внутри нас. Парадигма Человека**

Человек в космосе, и космос в Человеке. Лучшие умы Человечества искали ответ на этот вопрос, устремляя свой взгляд в звёздное небо, погружаясь в глубины материи и тайны бытия. Кто мы, откуда мы, куда идём? «Камо грядеши?» – вопрошали они. Космос вечен и бесконечен – утверждали одни, космос холодный и безжизненный – утверждали другие, космос наполнен жизнью, и его темнота – это лишь непроявленный свет – утверждали третьи. Философия Синтеза решает эти противоречия, синтезирует противоположности и рождает новый взгляд на Человека и космос или Вселенную вокруг нас, переводя нас на научное понятие Вселенной как Метагалактики, и синтезирует две позиции наблюдателя: научную – левополушарную и духовную, мистическую – правополушарную, возвращая цельность двуполушарности головного мозга Человека. Философия Синтеза применяет научный подход к восприятию окружающей реальности методом метагалактической науки Синтеза и учит светскому общению с Отцом и Иерархией Метагалактики. Таким образом, синтезируя науку и религию предыдущих эпох. Классическая наука

утверждает, что расстояние между молекулами и атомами в теле Человека больше, чем расстояние между космическими телами и объектами во Вселенной или Метагалактике. В то же время ведическая традиция рисовала тело Отца, Господа, состоящее из Планет, Солнечных систем, Галактик, Вселенных и космосов.

Каждый Человек наделён внутренним миром, который есть целый живой космос внутри каждого из нас с огромными пространствами разных мерностей и реальностей. И всё это зависит от внутреннего развития Человека, от силы и масштаба его мыслей, от развитости чувств и способности сопереживания его души, от силы и мощи его духа, от способностей интеллекта, от умений мечтать, создавать образы. То есть мы все очень разные, разные своим внутренним миром, и этим каждый из нас неповторим. У каждого из нас своё неповторимое Слово Отца, метагалактическое Слово, которое важно раскрыть в этом воплощении, раскрыть свой творческий потенциал. Философы древности и философы Синтеза, утверждают: познай себя, и ты познаешь мир, то есть эти два процесса являются неотъемлемой частью друг друга.

И мы приглашаем вас в новое увлекательное путешествие в познании себя и своего внутреннего мира, как он строится, из чего состоит в новую эпоху новой шестой метагалактической расы. Приглашаем познать и изучить новые законы мироздания – Стандарты Отца новой метагалактической жизни.

Мы все с вами воплотились в очень важный космический момент для нашей Планеты и нашей Вселенной – в момент перехода из одной модели мироздания пятой расы в новую космическую высшую метагалактическую шестую расу. Этот переход начался с 1999-го года, и предсказывался всеми подвижниками Человечества. В момент солнечного затмения и смещения магнитных полюсов Планеты Земля на Планету зафиксировался Христос Метагалактики с новой метагалактической Иерархией во главе с Изначально Вышестоящим Отцом – Отцом, сотворившим нашу Метагалактику в момент Большого Взрыва (научная теория) и сотворившим нас и наши Омеги, передав нам импульс жизни в этой Вселенной.

Философы Синтеза как Посвящённые нового Учения Синтеза на Планете Земля вошли в сознательную эволюцию вместе с Изначально Вышестоящим Отцом и его Иерархией в его Доме – Изначально Вышестоящем Доме Изначально Вышестоящего Отца – сфере вокруг Космоса в синтезе Планет, Солнечных систем, Галактик и Метагалактик, в новой ойкумене Человечества Планеты Земля – Метагалактике Фа, в центре которой находится Планета Земля и Человечество Планеты Земля. И Творение Изначально Вышестоящего Отца происходит одновременно, то есть Космоса вокруг нас и Космоса или внутреннего мира каждого Человека внутри нас. И каждую эпоху при переходе в новую Парадигму идёт сильное, скоростное изменение, преобразование, трансформация и переход в новые стандарты и законы бытия – квантовый скачок, где на уровне элементарных частиц, из которых строится всё: и Человек, и Вселенная, начинают сотворяться новые мерности, новые реальности, новые пространства. Очень важно каждому Человеку сознательно войти в эти процессы, дабы избежать потери цельности внутреннего мира в этой сверхкосмической турбулентности перехода и двигаться «в ногу со временем», то есть входить сознательно в живое творение Частей Человека. При движении или смене полюсов происходят изменения климата, изменение географии Планеты (потоп Ноя при переходе из четвёртой расы в пятую расу), смена ориентиров и стандартов жизни в человеческом социуме, основ Цивилизации и так далее. Помочь устояться в этот период перехода помогает практика Синтеза – Магнит, помогает сохранить равновесие и баланс во внутреннем мире и сознательно вводит в эту перестройку. Помогают семинары Философии Синтеза, которые поступательно вводят в творение новых Частей Человека новой эпохи и научают жизни Синтезом и Огнём Изначально Вышестоящего Отца, светскому общению с Изначально Вышестоящим Отцом и Иерархией ИВДИВО. Семинары Синтеза помогают преодолеть блоки, установки, старые записи дхармы и кармы, освободиться от прежних ориентиров и выйти на новый уровень жизни и реализации.

Парадигма Человека шестой расы – это новый взгляд на Человека в синтезе множества Частей как единого целого во

внутреннем мире каждого. Части внутри Человека – это его Сердце, Разум, Душа, Сознание, Мышление, Интеллект, Головерсум и многие другие. Многие из этих Частей не были сформированы до конца в пятой расе и носили процессуальный характер. Итогами пятой расы в Человеке должны были окончательно сформироваться и развиваться три базовые Части, которые и отличали Человека от других существ, населяющих Планету. Это Сердце, Разум и Душа – первая заповедь Христа: «Слейся с Отцом Небесным всем Сердцем, всем Разумением, всею Душою своею». То есть три Части, три тела внутри Человека (образ русской матрёшки), которые возрастали возможностью жизни по трём планам бытия и выходом Человека в два мира: физический и тонкий. Тем, что Иисус Христос взойшёл на крест, была принята Воля Отца (не моя Воля, а твоя Воля, Отче) и стяжена Чаша Грааля или ментальная Чаша, которая дала возможность Человеку войти в Царствие Небесное, то есть в рай или Дом Отца, а Христу синтезировать четыре плана планетарных и войти или воскреснуть в Огненном мире (парадигма Планеты пятой расы). На сегодня в Человеке творятся Изначально Вышестоящим Отцом 1024 Части в 1024-х реальностях Метагалактики Фа. Важно войти в этот процесс осознанно, ибо и по Вере нашей и дано нам будет. Необходима Вера в Изначально Вышестоящего Отца не только как процесс, а как отдельная Часть – десятая Часть Вера. На каждом семинаре Синтеза мы входим в сотворение одной главной Части и входим в исторический синтез развития данной Части в человечестве, обучаясь общению и взаимодействию с Аватарами, отвечающими за развитие этой Части в Доме Отца, и напрямую с Изначально Вышестоящим Отцом и Изначально Вышестоящей Матерью как управителями Метагалактики Фа.

Практика Магнит является базовой и фундаментальной практикой новой эпохи шестой высшей метагалактической расы. Она даёт возможность войти в новые условия эпохи Огня, даёт возможность войти в равновесие и баланс всех Частей во внутреннем мире Человека и быть в этом состоянии независимо от внешних глобальных изменений – переполюсовок, изменения климата, перестройки общества, социума, катаклизмов разного характера, пробуждает и раскрывает внутренний мир Человека

Изначально Вышестоящему Отцу, вводит в Дом Изначально Вышестоящего Отца физически, не умирая! И научает жить Домом Отца – сферой, сотворённой Изначально Вышестоящим Отцом вокруг каждого Человека Планеты Земля, которая концентрирует условия от Изначально Вышестоящего Отца и возвращает способности и возможности управления условиями и ситуациями в своей жизни в Синтезе двуединого Синтеза и Огня Изначально Вышестоящего Отца-Изначально Вышестоящей Матери Планеты Земля.

*Философ Синтеза Любви,  
Парадигмолог Ольга Лепская*

## **Я – управленец своей Жизни**

*Жизнь можно начать с чистого листа,  
но почерк изменить трудно.  
Пауло Коэльо.*

Очень часто ребёнок, маленький человек, торопится стать взрослым. И ждёт своего дня рождения, считая дни. Он говорит: «Мне уже три года. Я уже большой». Он исследует этот мир с большими открытыми глазами и радуется каждому дню.

В какой-то момент своей жизни, стоя перед лицом этого огромного мира, осознавая ответственность за свою жизнь, нам часто кажется, что другие уже взрослые. Они знают, что они хотят, куда они идут и что делают.

И уже становясь взрослыми, многие понимают, что те же «другие взрослые» часто хотели бы иметь кого-то более взрослого – того, кто поможет им найти свой путь.

Задаваясь вопросом, чего мы хотим от этой жизни, мы сталкиваемся с важностью такого понятия как счастье. Оказываясь перед разными задачами, ситуациями, мы переосмысливаем это понятие для себя каждый день. Зачастую не понимаем, где я, кто я, и возникает чувство неудовлетворённости, и человеку всегда чего-то не хватает, независимо от разных благ. Оглядываясь вокруг на общество, государство, политику, мы ищем причины своей неудовлетворённости вовне. Сравнивая

себя с другими и ориентируясь на это, мы задаём себе внешние цели, которых мы хотим достигнуть, утверждая, что как только это будет достигнуто, счастье непременно придёт. Но когда мы этих целей достигаем, и новая машина стоит в гараже, а новое платье висит в шкафу, мы не понимаем, почему же это счастье не пришло.

Ожидая того счастья, которое было, и так, как оно было, мы не помним, что уже поменялись, и того человека, как раньше, уже нет, и счастье уже нужно другое. В течение жизни, собирая свой опыт как бусинки на нитку, мы циклимся на том, что у нас было: с кем мы были и как мы были. Мы застреваем в процессе, в потоке того, чем мы владели, и боясь отпустить всё то, что было нажито непосильным трудом, боимся сделать следующий шаг в никуда. Но одновременно все наши накопления становятся для нас в какой-то момент условно неинтересны, потому что они для нас уже – отработанный материал.

Смотря на государство, мы видим сложную структуру взаимодействия и управления. По принципу соответствия «Как вверх, так и вниз» (лат. *quod est inferius, est sicut quod est superius*) мы можем перенести эту структуру на человека и увидеть такой образ.

Нам не нравится то, что происходит вовне, и как выглядит наше государство и правительство. Увидьте себя президентом своей жизни. Ваши граждане – ваши Части: Душа, Сердце, Разум, Тело и так далее. Вы власть сами себе, и ваши Части вам каждый день устраивают забастовку. Тарифы за коммуналку высокие. Части голодают, и каждой Части нужно своё «питание» и своя «забота». И вот вообразите, что вы управленец своими Частями. Потому что когда вы почувствуете волю и ответственность за Части, где вам нужно обеспечить всех питанием, поддержкой, социализацией, то есть всем, что мы требуем вовне для качества жизни. Наши Части хотят тоже этого качества. Для чего это? Для того, чтобы родилось полноценное общество и гармония нашего цельного «Я». И мы, составляя предвыборную программу, успокаиваем своих граждан: «С понедельника я займусь спортом!» или «Я возьму время для себя и займусь рисованием или чтением», а в понедельник забываем свои обещания – программа переносится на следующий срок.

Что такое политика? Политика – это умение договариваться. Гражданин и политик – это управленец своей жизнью и процессами своей жизни. Управленец, он всегда стоит над тем процессом, в котором он может управлять. Не находясь в гармонии, спокойствии этого состояния, человек будет постоянно бороться внутри себя с тем, что его раздражает.

Если мы представляем себе, какое государство мы хотели бы видеть – мы хотели бы видеть вокруг себя не только общество потребления. А на месте потребляющего человека должен возникнуть человек-творец и человек, который может управлять жизнью, в которой развивается сам и помогает развиваться другим.

В каждый этап нашей жизни мы приходим не случайно. Какой бы случайностью нам это ни казалось, мы выбираем каждый день, каждую минуту, каждую секунду – провести вечер с друзьями или с книгой, поиграть с ребёнком в кубики или занять его мультфильмом, пойти сегодня направо или налево. И каждый выбор, он не плох и не хорош – он есть. И именно этот выбор привёл нас в ту точку, в которой мы находимся.

Каждый вечер, засыпая, мы умираем и каждое утро, просыпаясь, воскрешаемся в новом дне, начиная жизнь с чистого листа.

В этом «Воскрешении» есть два ключевых момента, которые нам мешают воскреснуть в действительно новое:

1. Отсутствие целеполагания и осознания, куда я стремлюсь, и моя ли это действительно цель или навязанная извне.

Задайте себе вопрос: «Для чего мне это нужно?» Каждое, как кажется, негативное качество может быть неосознанно для вас важно. Например, нужен ли мне лишний вес, чтобы защитить свои границы или придать больше веса своим словам?

2. Смелость отказаться от старого. Отказ от старого – это полная неизведанность, где тебя прошлого уже не будет, и что-то уже, может быть, не вернуть.

Попробуйте, как поётся в песне Александра Иванова:

«Боже, какой пустяк – сделать хоть раз что-нибудь не так.

Выкинуть хлам из дома и старых позвать друзей».

И с каждым новым делом, новым днём, новым условием, новым событием, новой ситуацией, новым шагом к своей, именно своей цели, счастье будет расти как то внутренне состояние, которое не зависит от внешних обстоятельств.

*Философ Синтеза Воскрешения,  
Парадигмолог Яна Кноль*

## **Жизнь Словом Отца**

Каждый Человек является носителем уникального индивидуального Слова. При рождении каждому дан определённый потенциал звучания Слова, который записан в Изначальной клетке. Именно Словом складываются условия, которыми мы живём, и именно Словом мы встраиваемся в эти условия, расшифровывая их и создавая реальность нашей деятельности. Сочетание звуков из наших мыслей создают те Слова, которыми мы живём, создавая внешне среду и условия жизни.

Одной из важных задач человечества в целом – создание среды между людьми по коллективному Слову Отца, где одно большое Слово реализуется Словом каждого, как частичками единого цельного. Продолжая Отца не только своим звучанием, голосом, речью – рисует образ, создавая словом внутреннюю способность быть многообразным, многоматериальным, многомерным. И тогда сложатся новые смыслы, проявятся новые сути, появятся новые идеи, и тогда наша физическая жизнь будет развиваться новым Образом Отца, сложенным нашим внутренним потенциалом, формируя способность передать свой внутренний мир внешне Словом Отца. Внутреннее содержание каждого из нас – это переплетение Слов Отца по тому генетическому предназначению, которое нам Отец записал. И это внутреннее витие составляет нашу содержательность. Но если у нас Слово Отца не распаковано, наша содержательность состоит из: папиного, маминого, социального, детские сады, школы. То есть внутренне ребёнок накапливает содержание не своё, потому что Слово запаковано. **Наша задача – это Слово распаковать.**

**Перейдя из минимального потенциала жизни к многогранности генетического содержания, которым мы начинаем гармонично жить.**

Слово имеет волновой рисунок, различную амплитуду, форму, функционал. И пересекаясь между собой волновой рисунок сказанных нами слов создаёт пространство, среду, условия нашей жизни. Включаются возможности реализации жизни Словом Отца, каждого из нас.

Вначале было слово и слово было «логос», «логос» – это управление словом. И Отец логическим словом творил и создавал наш мир. Логос – это единица тонкого мира, мы сейчас пошли дальше, когда Слово стало синтезным. Сделав Слово инструментом в виде словарного запаса, тональности, тембра, интонации, учимся расти словом до Слова Творящего, выражая Отца каждым из нас. Входя в новый цивилизационный рост человечества.

*Философ Синтеза Репликации,  
Парадигмолог Ирина Толмачёва*

## **Любовь начинается дома.**

### **Как семья формирует личность и общество**

Вопрос семьи, он очень важен и актуален, особенно в то время, в котором мы живём. И изучая человека, вряд ли можно изучить нас самих без такого явления, когда ты семьянин, и того, как ты раскрываешься в семье как личность, как индивидуальность.

Это уже следующий уровень, следующая стадия раскрытия твоего потенциала. Поэтому очень хочется раскрыть само явление семьи, её ценность, что это такое, как ты это видишь, а самое главное – как это нужно Творцу.

Всё начинается с момента, когда рождается первый ребёнок. Сознание, мышление и восприятие поменялись полностью – у меня точно.

С появлением новой жизни в семье начали происходить новые события, открываться новые условия. Обратила внимание, что когда рождается в семье ребёнок, он всегда приносит с собой какой-то объём потенциала. Есть народная мудрость про то, что на ребёнка Бог даст всегда: и на кусочек хлеба, и на пропитание всё будет.

Я это заметила. С рождением второго сына случились следующие события и условия. С рождением детей у меня пошла такая глубина развития себя, то есть внутренне я стала очень перестраиваться. Если раньше до рождения детей я была больше настроена на внешний мир, внешние коммуникации – восприятие мира было через внешнее.

С рождением ребёнка пришло осознание того, что всё не так просто, и формирование человека начинается с самого его рождения.

Вообще, в процессе формирования человека есть четыре очень важные базовые стадии.

Первая стадия – это формирование индивида.

Вторая – формирование личности.

Третья стадия – это формирование индивидуальности.

И четвёртая стадия – это такое формирование человека как некой цельности.

И я хочу буквально чуть-чуть каждую стадию раскрыть, потому что они очень сильно ещё коррелируются с возрастными нашими периодами.

Формирование индивида как раз происходит в семье, когда рождается маленький ребенок. Индивид – это кто? Это как бы особь, я – человек, что в процессе формирования ребёнка на этапе индивида, что он познает, что он – человек. Соответственно, он приобретает человеческие навыки: хождения на двух ногах, спинку держим прямо, кушать вилкой, какая-то предметная среда. Он это всё осваивает.

Дальше, что он осваивает? Что я мальчик или девочка, что я ребёнок своих родителей, что у меня в семье такое общение, у меня такие традиции, то есть он просто берет и эту картинку мира, которую ему даёт семья, тот образ жизни, который ему показывает семья, он её просто берет и впитывает телом. Почему телом? Тут хочу в психологию углубиться, потому что до пяти

лет у ребёнка нет критического мышления. Оно начинает формироваться только с пяти до семи, такой очень бурный процесс критического мышления, то есть до пяти лет ребёнок смотрит на своих родителей, мало того, что до трёх лет он вообще себя никак не идентифицирует без мамы. Он и мама – это одно целое.

Дальше, в кризис трёх лет у него происходит вообще понимание того, что, оказывается, мы вообще разные, что мама может желать другого, а я другого. И тут происходит первая такая потребность отстоять свои интересы. И до пяти лет ребёнок воспринимает своих родителей – как богов, и всё то, что воспроизводят родители, это все безусловно записывается на уровень подсознания. Ребёнок это все впитывает, впитывает, и примерно с пяти до семи лет у него начинается уже социализация. Он уже много видит других семей, видит других родителей, и он начинает понимать, что мои боги не совсем уже боги. У него уже включается это критическое мышление, что у того такие-то родители, у меня – такие. Идёт анализ, сравнение. И на этом этапе хорошо, если ребёнок может себя дифференцировать, что вот это мама, а это я. И хорошо, если в 5-7 лет ребёнок проходит эту дифференциацию именно на уровне своего критического мышления.

Но если в семье неблагоприятное взаимодействие, например, если ребёнок проживает небезопасность в своей семье, потому что опять же на уровне психики, на уровне физики, на уровне эмоций ребёнок вообще-то в семье выживает, потому что у него ещё маленькое тело, ещё не сформированное. Ресурса нет, навыков недостаточно. Взрослые его во взрослом мире на равных не воспринимают. И что он делает – он начинает выживать и выживает на трёх уровнях: на физическом, эмоциональном и психическом уровнях.

Поэтому если между родителями происходят какие-то сложности – они бывают разные, то у ребёнка в его психике – выживательный конфликт, если есть потребность выжить. И психика будет выживать, и очень часто в этот период с 5 до 7 лет.

Если в семье небезопасно, ребёнок, его психика застревает в этом выживательном конфликте. У психики есть такой очень хороший закон, объясняющий поведение очень многих людей,

даже объясняющий поведение взрослых. Очень часто люди, кому за 40, за 50 лет, когда их вводят в гипноз по результатам исследований, чтобы принудительное мышление снизило свои обороты, и очень часто, когда задаёшь вопрос, какую задачу решает твоё тело, человек просто сам обалдевает от того, что он, погружаясь в свою чувственную сферу, понимает, что его тело выживает ещё до сих пор. То есть там начинают эти чувства проявляться, когда мы туда начинаем смотреть.

Поэтому очень часто ребёнок может быть в небезопасных условиях, когда мама с папой ругаются. Для ребёнка это однозначно априори небезопасно, потому что и мать, и отец для него – это источник жизни, и если в семье неполадки, для него это на уровне выживания – «моя семья может разрушиться, значит я не выживу», то есть там идут такие очень прямые связки. И ребёнок может там застрять, он может застрять, причём психика ещё ребёнка для того, чтобы ему выжить, включается в помощь своим родителям – в спасательство.

«Мне надо спасти мою систему, чтобы я не умер». И очень часто какая-то часть психики там застревает, а какая-то, как раз таки детская часть, которая переходит в решение взрослых вопросов через эту систему выживания. Да, но важно понять и то, что он никогда не сможет решить эти задачи взрослых.

Психика ребёнка не способна принимать взрослые решения, и он ни за маму, ни за папу ничего решить не может. И представьте – психика в этом некоем колесе, она там просто зависла, там происходит вот этот завис или зацикл в головном мозге. Каким-то образом этот ребёнок выживает, переходит допустим, в школьную пору, в социализацию, где у него уже со сверстниками в каком-то социальном его мире начинает формироваться его личность. И личность, она всегда формируется на базе обратной связи. Формирование индивида - формирование моей телесности, моего тела, что в моё тело будет записано вообще, безопасно мне или небезопасно, доверительно мне к этому миру или нет. Мама формирует у ребёнка базовое чувство доверия к миру, базовое чувство того, что с ним все хорошо, базовое чувство того, что мы тебя любим, мы тебя принимаем.

Если на уровне индивида этих базовых потребностей родители не смогли закрыть, человек на протяжении всей своей жизни будет закрывать эти потребности, даже в 65 и в 70, и в 80.

Перейдём дальше на следующую стадию – стадию формирования личности. Индивид выключился, включилась личность – оно всё не линейно формируется. Сначала весь упор делается на биологию, на телесное формирование. Но личность, конечно, тоже формируется в семье, это обратная связь, которую мы получали от мамы и папы. Каждый может вспомнить, что больше всего ты слышал от своих родителей в этот период. И что ты слышал, например, уже когда начал развиваться в своём социальном мире, и у тебя уже есть такое понимание, какая была обратная связь тебе, как формировалась твоя личность, какая-то такая опора была на тот образ, который сложился благодаря родителям. Они помогали складывать этот образ, на который ты потом всегда опирался. И это очень важно.

Как раз семья – как в положительном смысле, так и в отрицательном. Там, где я, например, критично сам к себе отношусь, скорее всего, это как раз в те моменты, где мне делали часто замечания. Это когда мы уже личность. Она формируется до периода твоего совершеннолетия.

Далее стадия индивидуальность – это когда уже человек отделяется от своей семьи, отделяется в здоровом смысле. Сепарация тоже бывает разная.

Сепарация бывает физическая – мы уезжаем от родителей.

Сепарация бывает эмоциональная – когда мы перестаём эмоционально от них зависеть.

Сепарация бывает даже духовная, но это уже более в таком зрелом возрасте, ближе к 40, когда мы переключаемся как раз на формирование себя как целостности.

Это этап индивидуальности. Это как раз тот процесс, когда мы начинаем развиваться как специалист, профессионал или раскрываем свои таланты. Творческие таланты раскрываем, нашу внутреннюю суть, внутренний потенциал, с которым мы пришли сюда, мы начинаем его как-то раскрывать. Мы создаём, станем самодостаточными. Мы создаём свои семьи.

Мы рожаем своих детей, формируем свою семейную систему, и здесь формируется наша индивидуальность. А дальше, уже

ближе к 40, когда дети рождены, уже подросли, когда нет необходимости все ресурсы направлять на детей, тогда у мужа и жены высвобождается время и ресурс для дальнейшего развития. Этот возраст ещё сопровождается таким периодом экзистенциальных кризисов, когда человек вроде бы и семью создал, обеспечил, все выжили, всех накормили, дети уже выросли, уже там даже готовятся иметь свои семьи. И у нас начинают возникать вопросы: А куда дальше. А кто мы? Кто я?

Когда такой глубокий смысловой вопрос возникает у человека – а кто я? Это как раз переход, формирование человека как целостности, то есть только здесь человек начинает осознавать, что он вообще-то цельный.

Цельный в каком плане? Что он и тело, он и душа.

Оказывается, он – это его какие-то другие там проявления, например, он сознательный или он сердечный, или он ещё какой-то, в науку, например, человек пошёл, то он будет там развит очень ментально. Дальше он смотрит, вообще, в какую систему я вхожу, где я живу, начинает осознавать эту связь того, что он не сам по себе по земле ходит, он не в вакууме – психика так развивается. Она сначала думает, что она принадлежит системе мама-папа, потом просто системе я и семья, потом системе я и школа, или я и какие-то мои творческие занятия – спорт или ещё что-то. Дальше человек выходит, строит свою систему «я и моя семья» уже, да, моя ядерная семья, то есть не родительская, из которой я вышел, а моя ядерная, где есть я и супруг, и где мы родили уже детей.

А дальше он уже познает себя в ещё большей системе, в системе мироздания, и здесь начинается поиск смыслов:

Кто такой человек, для чего он рождается, а кто я, а какая моя миссия, какое моё предназначение, и начинается прямо, даже как с нуля такое некое развитие, потому что всё то восприятие, которое у нас было до, оно как бы становится таким маленьким по сравнению с тем, что ещё предстоит познать.

Этот масштаб человек начинает познавать, и здесь, когда он начинает соперничать системе мироздания, где он начинает соперничать, вообще, сонастраиваться со своей душой – источником жизни. Для всех источник жизни – это разное, в разных религиях называется по-разному. Мы все понимаем, что

мы есть часть чего-то большего, какой-то большей системы, и что есть источник жизни не наших тел, а той живой субстанции, благодаря которой мы живём.

Тоже интересный, такой, опыт хочу передать о том, что учёные уже выявили – что при смерти человек теряет 21 грамм, и что значит, они связали это с тем, что душа весит примерно 21 грамм.

Просто тоже интересный такой момент – когда тело рождается, но ещё не делает первый вдох, там просто тело, там ещё жизни нет. И у многих мам ещё возникает такой секундный страх – что, что с ним не так, потому что тело, правда, неживое – оно просто тело. И только когда ребёночек делает первый вдох, когда он начинает плакать, когда он делает первый вдох и делает первый крик, и на уровне сердца или на уровне души – всё, ты чувствуешь присутствие души этого ребёнка. И всё тебе про него понятно становится, оттого, как он крикнул, всё становится понятно, кто он. Его характер или там его какой-то вот темперамент, да, он вот телом мамы воспринимается, мама, потому что она все 9 месяцев сонастраивается с ребёнком – там чувственная сфера, она очень такая откалиброванная, она очень настроена на ребёнка.

Такие 4 этапа, очень важные.

И отсюда мы можем сделать вывод, посмотреть, что оказывается, семья – это наша база, это наш фундамент, это система, в которой мы формируемся. И оттого, в какую систему мы попали, зависит многое, что может влиять на ту тенденцию, которую мы сейчас видим в виде потери ценности семьи. Если раньше ценностями было продолжение рода, даже в какой-то степени выживательная программа, условия сильно изменились, и кажется, как будто бы это вроде бы не сильно нужно, очень многие молодые пары живут гражданским браком, вроде бы это легче.

Вы пока чувствуете какие-то отношения, какую-то связь, отношения благоприятные, созидательные, вы вместе.

В какой-то момент это всё прекращается, вы просто расходитесь и идёте дальше. Если раньше были такие ценности, что ты выходишь замуж один раз и навсегда, это даже на уровне психики, на уровне социума воспринималось, что развод, искать

другого мужчину, как и для мужчины, так и для женщины, это был стресс, это большой стресс. Ты уже социально воспринимался, как будто с тобой что-то не то. Да, не в той парадигме достоинства, которая была развёрнута в тех условиях, которые мы видели ещё у наших родителей, сейчас всё очень сильно кардинально поменялось.

Эта тема, традиционная семья – очень важная тема. Есть психолог, не помню имени, она преподавала женскую психосоматику, она сказала – за семью надо бороться. Знаете почему? Потому что бороться за семью способна только взрослая ответственная личность.

В это время ничего не случайно, ничего не просто так, не просто так рушится сейчас образовательная система, здравоохранение, и многие многие системы рушатся – то есть уклад предыдущий. Он разрушается, точно так же разрушается старый институт семьи, старые уклады семьи, старые традиции семьи, и я думаю, что это просто идёт такой эволюционный этап, когда это нужно пережить.

Критический момент, когда нужно выйти из старых систем, старого института, начать формировать новые тенденции, что такое семья, новый смысл, для чего нужна семья, и по сути сейчас как раз и происходит этот процесс, когда социум нарабатывает, вырабатывает, проходя разный свой опыт на своих ошибках, на своём опыте. Кому-то удаётся сохранить семью, кому-то нет, кому-то действительно уже и не нужно сохранять семью, потому что там тоже есть определённые перекосы, в которых семья точно уже не нужна. Семья – это тоже система, и там тоже есть естественный закон её развития.

У любой системы есть два основополагающих закона, закон который говорит о том, что система не может не развиваться, она всегда стремится к развитию, но одновременно с этим законом включается ещё другой закон, прямо противоположный, гомеостаза.

Гомеостаз – это сохранение системы в балансе. Вроде система не может не развиваться, но в то же время она стремится к сохранению. Тут есть как бы качельки: если не удаётся сохранить гомеостаз и происходит крен, то система скорее всего разрушится.

Поэтому то, что сейчас происходит, оно происходит для нас, всё для нас. Поэтому для того, чтобы мы образовывались, как-то смотрели на этот аспект жизни более глубоко, по-взрослому, нужно создавать новые образовательные программы, институты здоровой семьи, которые могут подойти как молодым, которые собираются создать семью, так и уже сформированным семьям, которые преодолевают разные этапы своего существования.

В первую очередь, хочется поддержать родителей. Почему? Потому что мы живём в очень интересное время. Рождаются новые дети. Мы с вами родились в том поколении, и вечная история конфликта поколений отцов и детей продолжается. Но на мой взгляд, сейчас дети рождаются более развитыми. Даже не в два раза, я думаю, что во все десять, если не в сто.

Во-первых, это дети – совершенно не рабское поколение, насколько в них дух силён тем, что это дети явно не рабы. Они прямо уже с такой явной позиции личностной, они готовы отстаивать свои границы, и здесь нам взрослым надо тоже этот факт учитывать. Нам надо научиться с детьми взаимодействовать на равных. Я к тому, что матушка-природа, эволюция, она тоже не бездействует, и в каждое новое поколение закладывается, что нужно для того, чтобы цивилизация выжила, и было развитие дальше. И сейчас рождаются именно такие дети, которые взрослые, взрослее, чем мы с вами. Этот момент надо осознать и увидеть.

Тогда вопрос, как мы можем воспитать детей, которые где-то по внутренним характеристикам более высокого качества развития чем мы?

Что остаётся делать нам, взрослому поколению? Ответ: Сонастраиваться. Перестраиваться на новое. Видеть потенциал в новом и легко в него входить. Для чего? Для совершенно новой, гармоничной, гуманной жизни на Планете Земля!

*Философ Синтеза Жизни,  
Парадигмолог Мария Тецлаф*

## **Жизнь и развитие Человека**

Одной из важных тем философии развития Человека является тема «Отец». Философы рассматривают, изучают всё с позиции феноменологии. И есть такой феномен, который в первую очередь изучается философами. Это эффект или феномен Отца или вышестоящего явления, то есть то, что всегда стоит за гранью познанного нами. А так как философы очень любят заглядывать за то, что известно, то понятно, что первое, что они встречают – они встречают большое количество загадок и нестыковок, как всё это движется, почему это всё не разваливается.

Но всё усложняется, материя живёт, хотя она противоречит некоторым законам, но если говорить точнее – нашим представлениям о законах. Такие вопросы, они всегда отсылались к философам с позиции того, что если мы не знаем, объясните сами нам – то есть в каком концепте вы объясните, что всё это существует.

И вот одним из таких явлений, к которому очень часто были отсылки – и в человечестве в целом, и в деятельности каждого Человека, – это взаимоотношения человечества с запредельным или то, что в философии называется «Абсолют», или то, что в философии называется «Вечность», или то, что в философии называется просто «Непознанное». То есть это отсылка или познание, или постижение феномена, который находится за гранью нашего понимания и который в разные времена приобретал разные явления.

С позиций философии это явления Абсолюта как определённого полуабстрактного явления, всё время ускользающего от нашего восприятия, потому что априори ему присущи такие качества как непостижимость, безграничность и вечность – то есть всё, что Человек как ограниченное явление познать не может.

С позиции религии это очень чёткое определение – явление Отца небесного, Творца, богов, то есть того, кто находится за пределами и выполняет определённую функцию Творения нас, человечества, природы.

С позиции науки тоже есть разные категории. Среди учёных в целом это явление тоже изучается, но оно проявляется в виде выражения «Вселенная» – тоже каких-то действий, непостижимых для нас, но где фиксируются, концентрируются

некоторые базовые фундаментальные законы, по которым работает материя. Притом сами эти законы, они как бы сформировались примерно так же, как есть концепция о том, что жизнь на Земле сама зародилась.

При этом такие учёные великие, которые разворачивали какие-то парадигмальные основания человечества, они всегда говорили, что нет противоречия между наукой и религией, потому что в их понимании, их внутренней концепции это достаточно хорошо гармонизировалось как явления и Эволюции, и Творения, работающие вместе.

Исаак Ньютон, Луи Пастер, Роберт Бойль, Макс Планк, Наталья Бехтерева и многие другие учёные не сомневались в бытии Бога-Отца. Нейрофизиолог с мировым именем, руководитель Института Мозга Человека РАН, академик, Наталья Бехтерева писала: «Всю свою жизнь посвятив изучению Мозга Человека, я прихожу к выводу, что понятие создание такого чуда без понятия Творца практически нереально».

Если же брать конкретно отдельного Человека, то здесь тоже большое разнообразие взаимодействия Человека с чем-то запредельным, вышним, которое имеет большой диапазон от такой сильной веры – «всё под богом, и есть судьба, и мы ничего не можем» до состояния полного отрицания – «никто над нами не стоит, что хочу, то и делаю».

Рассказывать об Отце сложно по одной простой причине, что Отец как явление, он безграничен, он всемогущ, и он непостижим. У каждого своё отношение к этому, это очень тонкий вопрос, и важно, чтобы это не было перечислением научных концептов, а было бы внутренним постижением.

Отец безграничен во всём, он безграничен в Творении, он безграничен в изменениях, он всеохватывающ, и ещё, может быть, какие-то его возможности, которые нам неведомы. Как же нам познать Отца? Человек познаёт Отца именно тем и так, как он развит. И это для него истина. Для многих даже слово «Отец» не является тем концептом, которым они оперируют. Чаще всего они говорят: «Ну, там, бог какой-то». И даже состояние Человека, что он отрицает самого Отца – это тоже его этап развития, в котором он таким образом воспринимает Отца.

Итак, каждый постигает Отца на том уровне, на котором он сам развит. Выше, чем ты сам развит, ты не познаешь самого явления Отца.

Если Отец безграничен, а Человек ограничен, как Человек может познать Отца? Что даёт нам Отец, если говорить с позиций разных концептов: философских, религиозных – вот в целом представить, что есть начало, организующее этой мир. Форму мы не трогаем, она может быть любая. Допускаем ли мы, что есть Источник, который всё развернул? Или Большой взрыв? Где-то это должно было начаться, куда-то это идёт?

Это позволяет войти в первый масштаб восприятия того, что этот процесс существует. Люди обычно не часто об этом задумываются по своей жизни, живя обычной жизнью, но люди об этом задумываются, когда сталкиваются с границами жизни, когда кто-то умер, или когда какие-то события происходят, когда Человек понимает, что он на грани. И когда Человек с гранью рядом, он начинает понимать, что есть что-то ещё кроме обычной жизни.

И тогда, допустим, что есть это явление. И с этой точки зрения, что даёт Отец? Как мы его видим? Как мы воспринимаем явление Отца? В равной степени явление вышестоящего всегда существовало у людей, потому что люди всегда сталкивались с необъяснимым.

Отец творит нас, создаёт среду, он нам жизнь даёт. А ещё один момент – это вопрос служения. Это вопрос служения другим людям по-человечески, не с позиции «ты мне – я тебе», а с позиции добра. Это такое чистое, простое, человеческое, отцовское отношение. И Отец тоже нам служит, развивая нас. И Отец – это тот, к кому бегут за помощью, за защитой, и вот это состояние Отца как того, кто всем обеспечит, от всего защитит, и с кем безопасно и комфортно.

И вот с этой точки зрения, у нас получается такой момент, что мы можем постичь Отца только тем, что мы распознали, что Отец имеет к нам явление. То есть, например, если Отец творит нашу жизнь, мы живём, то и постичь Отца можно будет жизнью. Если он к тебе применяет жизнь, значит проживи свою жизнь, и в течение жизни ты будешь постигать Отца жизнью. Поэтому люди в конце жизни или в середине жизни доходят до определённых

осознаний. Это и есть момент, когда Человек своей жизнью выявляет оттуда какое-то отцовское явление.

Дальше, если Отец нас творит как Человека, то и мы можем постичь Отца как Творца, только когда мы творим, только когда мы в творчестве. Под словом «творим» – это творишь свою жизнь, это творишь отношения, то есть сам эффект творения – это эффект рождения собой нового. Невозможно постичь Отца-Творца, если мы сами никогда в жизни не творили.

И вот это такие явления, которыми Человек, с одной стороны, познаёт Отца, а второе – развивается. И не просто развивается, Человек этим познаёт себя и только фактом того, что с ним произошло.

Каждый постигает собой Отца, но постигает его внутри, общаясь с Отцом внутри один на один. И у каждого Человека есть своё отношение с Отцом, абсолютное право на это.

Мы также постигаем Отца в общении с другими, где каждый – это тоже Отец. И вот это уже следующий уровень, когда мы постигаем Отца, когда с каждым Человеком мы как заново встречаемся с Отцом. Причём наше внутреннее явление Отца встречается с внутренним явлением другого Человека. И прежде, чем выходить общаться с людьми, мы выстраиваем с Отцом внутри такую внутреннюю связь, что нас ничем никто не собьёт, нам не надо ничего будет доказывать.

Вот это познание Отца внутри, оно очень сложное, и этот процесс безграничен – Отец-то безграничен. Но тогда получается по этой логике, что процесс развития Человека тоже безграничен, потому что, всё время постигая Отца, мы не вычерпаем Отца – он безграничный Источник. И по факту это общение с Отцом является Источником развития Человека, где Человек не упрётся в пределы или границы – у Отца их нет, у нас они есть. Мы можем поставить границы или пределы чему-то в познании Отца.

И вот здесь мы приходим к такому явлению, что когда Человек находит в себе явление Отца, оно постоянно, кстати, меняется, отношение с Отцом внутри постоянно меняется по одно простой причине – потому что мы, постигая Отца, постигаем его совершенно по-новому. Постигая его по-новому, мы меняемся, и это происходит через жизнь. И это самое тонкое,

самое трудное явление, но это самое глубокое, самое важное достижение, которое с нами происходит.

*Философ Синтеза Воли,  
Парадигмолог Ольга Булл*

## **Здоровье каждого**

*Любая болезнь – это нарушение Воли Отца, поэтому для оздоровления необходимо вхождение в Волю и Веру Отца. Если ты веришь в то, что ты навсегда останешься больным – так и будет! Если ты поверил в здоровье – восстановишься. Верь в выздоровление!*

Любая болячка – это либо наказание, либо отработка (преодоление).

В целом здоровье человека рассматривается из двух основных пунктов, собственно, из чего оно и состоит. Это огненная и материальная составляющие, коротко названные под аббревиатурой ОМ. Где материальное, то есть физическое, зависит и имеет те характеристики тех записей, что мы накопили и имеем в сумме накопленного Огня за всё наше существование. Дух же вечен, мы по библии знаем, что душа как сосуд, где хранится дух, бессмертная... У части Душа не только это предназначение в роли бытия человека, но мы сейчас не об этом.

Итак, начнём: у женщины в животе в начале периода беременности появляется монада с душою (синтезом частей, то есть всем количеством в сумме частей). Входя в эмбрион, монада приходит по факту с теми записями, с какими этот человек должен родиться материально-телесно. Мы же знаем и видим, что даже если у нас схожая телесность, итогово мы все разные, где даже близнецы незначительно, но физически отличаются. Кстати, чаще всего лучше отличать близнецов по характеру и манере поведения, потому что огненно и одухотворённо они точно разные. И отсюда начинается Здоровье каждого как начало, когда человек рождается, то есть воплощается на физику в эту заранее выбранную Изначальным Вышестоящим Отцом для нас семью, и чаще всего это происходит по закону «подобное притягивает подобное».

В целом мы так и не выяснили, что такое «здоровье» как термин. Здоровье – это огненный (одухотворённый), материальный (биологический) ресурс, где этот ресурс очень индивидуальный.

Всё, что я описал сейчас, это основа – как человек рождается, какие глобальные процессы способствуют рождению и воспитанию личности, копя разный опыт предыдущих воплощений. А то, что мы заслужили и накопили, вы можете очень легко увидеть, встав перед зеркалом. И тут нет места критике или осуждению, хвале или радости, нужно просто принять как данность – что мы имеет, то и имеем, помня принцип, что каждому по заслугам, где заслуги и хорошие, и нейтральные, а также не очень приятные могут быть.

А далее идут процессы либо для поддержания и развития Здоровья каждого (ОМ), либо траты без права на восполнение.

### **1. Начнём с малоприятного.**

Когда мы теряем или понижаем свой ресурс Здоровья.

Начнём с того, что болеть – это нормально, то есть это не что-то плохое, да это что-то менее приятное, но это не что-то плохое. Возьмём, к примеру, обычную простуду – через неё мы преобразуемся, то есть помогаем телу войти в другие нужные нам состояния, или просто очищаемся от ненужных накоплений. Кстати, тут ещё можно вспомнить такой момент, что чаще всего, когда человека ждёт что-то новое впереди, то он болеет, потому что части меняют своё состояние из привычного формата на другой. А это по факту – ломка. И это не всегда легко и просто. И вот этот переход в первую очередь зависит от того, насколько человек гибок и податлив к изменениям условий жизни, то есть насколько многогранен и многофункционален.

Другой момент болячек имеет место быть в таких ситуациях, когда мы сделали что-то не по Воле Изначально Вышестоящего Отца, то есть не по одобрению его по отношению к нам или другим.

Пример из десяти заповедей.

Закон Изначально Вышестоящего Отца – «не убей, не укради». Нарушив эти требования, мы автоматически наказаны. И проверяется все очень легко, потому что каждое наше действие

записывается в дух и огонь каждого, и на эти записи включается нами уже знакомый закон «подобное притягивает подобное».

Пример из семь смертных грехов.

Гордыня (самоуничижение – обратная сторона гордыни, что тоже наказуемо), нарциссизм, зависть, лень и так далее только способствуют образованию негативных накоплений в нас. И тем, что мы начинаем болеть, или в теле начинаются некомфортные ощущения, это и есть показатель того, что мы что-то неправильно делаем, и через болезнь мы преодолеваем эти накопленные записи в теле, которые мы осознанно или неосознанно допустили.

А также есть и другие методы преодоления своих записей через оплату деньгами, имуществом. Когда наши вещи рвутся, ломаются, это они берут удар на себя, потому что они тоже наше продолжение, и они попадают под этот удар. И если эта вещь или технологический аппарат (телефон, автомобиль) выдерживает удар – это хорошо, но чаще всего они изнашиваются или просто ломаются.

Пример: есть люди у которых вещи служат годами и десятилетиями, и они даже через года как новенькие, а у других через месяц после покупки ломаются или теряются. Тут надо понять, что случайностей не бывает, и если у кого-то какие-то болячки, утраты или повреждения имущества выявились, то это не случайно, и значит, что есть за что. Самое главное – вовремя остановиться, так сказать, сесть и подумать, а что же я такого сделал или сделала, или наоборот не доделал или не доделала.

Так же со зрением, сердцем, нервной системой и другими частями как нашего физического материального имущества, так и огненного выражения каждого. Значит на это есть причины, следственные связи на появление неполноценности функции, возможности аппарата и даже части. И опять надо сесть и подумать, отслеживая причину следственной связи, а почему так. Главное – искать ответы искренне и целеустремлённо.

Это всё примеры, не каждого из нас касается, это, конечно же, только примеры. Я провёл такое общее короткое осознание, что такое здоровье, и как на него влияют наши поступки, приводя в качестве примера такие неоспоримые доказательства, которые очень давно известны человечеству. Правда не все и не всегда помнят об основных постулатах Изначального Вышестоящего

Отца и потом удивляются и спрашивают его, почему ты, папа, меня так наказал или почему такую ситуацию даровал. Кстати, мы чаще всего обращаемся к папе, когда у нас что-то менее приятное случилось, и мы это с трудом или вообще не знаем как преодолеть, и, конечно, мы обращаемся за помощью к папе. А с благодарностью – изредка. И это всё о том, как мы влияем и что привносим в мир, который имеет свои правила, методы, законы и стандарты Изначального Вышестоящего Отца.

**2. И, конечно же, второй ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ момент, который наше здоровье умножает, развивает.**

Первый момент – это когда мы служим другим. Служить – это вообще как? Не за что-то конкретное, когда ты мне я тебе, а просто так, не прося ничего взамен.

Но тут есть тонкая грань, есть ситуации, где мы не можем и не должны брать вознаграждение за наше что-то отданное, а есть ситуации, что мы должны. Как пример – открытие магазина в далёкой местности или каком-то селе. Да, мы зарабатываем, да имеем трудовую оплату, но фактически это служение людям, что нуждаются в этих товарах для жизни каждый день.

Прислуживание – это обратная сторона служения, где само служение – это достоинство и честь (без гордыни и задирания носа), а прислуживание – это самоуничижение, что недостойно по отношению к себе, и что автоматически наказывается Отцом.

Вид служения – это когда женщина рожает ребёнка, создание и поддержание семьи, родители воспитывают и содержат детей до совершеннолетия или по ситуации и более того. В семье каждый друг для друга делает просто так: готовит еду, собирает постель или делает уборку в доме, достойно и в равных обязанностях компенсируя все потребности.

Другой вид служения – это военнотруженики, полиция, спасатели и даже простые дворники. И только там, где это во благо и для защиты страны и людей – тут наёмники и нападения на другие государства, нации и группы людей не считаются. На самом деле, о служении много что можно сказать – для этого надо организовывать занятия и мозговые штурмы.

Другой момент – это когда мы ценим свой ресурс здоровья и просто так его не расходует.

Свой ресурс здоровья можно ещё увеличить как в Огне, так и в материи, но помните, что материальное состояние зависит от огненной – и это аксиома Синтеза, где, достигнув своих пределов, дальше не пойти. Всё, что больше, как-то теряется, как-то уходит или проходит мимо нас.

Ещё в Философии Синтеза есть методы восстановления, лечения отдельных органов физического тела или в целом всего тела. И, конечно же, это труд, этим надо заниматься и достигать.

Помните – каждый ресурс, пусть это время, огонь, здоровье, деньги или минеральные ресурсы, то есть всё, что нам даёт Изначально Вышестоящий Отец, восстанавливается им же только тогда, когда было потрачено с его одобрением и прохождением суда или аттестацией Изначально Вышестоящего Отца касаясь определённых вопросов и ситуаций.

*Философ Синтеза Практики,  
Парадигмолог Сергей Пэдуре.*

*Уважаемый читатель,  
мы с радостью приглашаем тебя в нашу дружную команду!  
Приглашаем включиться в наше Общее Дело Философов и  
Посвящённых города Хайльбронн – созиданием новой  
метagalacticкой жизни на Планете Земля ракурсом  
различных школ!*

*Например:*

## **Школа здоровья**

Школой Здоровья я начала заниматься в апреле 2024, ещё не зная, что такое Синтез.

В 2010 я закончила медицинский институт в городе Стокгольме и с тех пор работаю реабилитологом в области Геронтологии.

В данном эссе я делюсь личными разработками, впечатлениями после прохождения разных по порядку Школ Здоровья Дома Отца.

**Чтобы легче понимать, что я имею в виду** под некоторыми понятиями, хочу дать **разъяснения** здесь:

**Служение для меня** – делание чего-либо от всей души с любовью к другим людям.

**Дом Отца** – это место, где возможно быть рядом с Всевышним, Творцом.

**Аватар** – Посвящённый, Великий Учитель, помогающий людям.

### **25 апреля 2024 года.**

Делюсь своими проживаниями.

1. С пациентами я начала быстрее находить корень проблемы и в прямом смысле ставить лежачих на ноги.

2. Каждый день у меня незапланированно возникают возможности обучения в разных темах Здоровья, и я быстро перестраиваюсь и туда иду.

3. Сыну начали давать бадды по протоколу врача, и он их принимают, хотя раньше было огромное сопротивление.

4. Я держу своё здоровое питание без молока, глютена и сахара, полуфабрикатов.

5. Каждую ночь я как в школе Здоровья в другой реальности и на утро чувствую бодрость, даже если не поспала 8 часов.

6. Начала использовать для себя эфирные масла, раньше только долго собиралась.

7. У меня есть свой онлайн Женский Клуб с психологической направленностью. В апреле – тема Здоровья. Во вторник я рассказала о метагалактическом понятии здоровья, участницам было интересно, появилась большая перспектива и понимание своего пребывания на земле, и почему важно быть здоровыми.

8. Разные ситуации на неделе раньше бы вызвали стресс – сейчас быстро перестраиваюсь, не эмоционирую и включаю «действия». Мне запомнилось и вошло внутрь, когда Лариса на выходных говорила о постоянных перестройках как норме, и что необязательно ждать совета, можно самому понимать, как решить задачу и пойти дальше в рост, расширение.

Я немного проживаю как 2 жизни сейчас. По одной – я стараюсь общаться с Аватарами, каждый день хочется, и включаю отрывки вебинаров с выходных.

Во второй части немного идёт критики к себе. Здесь субъективный человеческий уровень. Хочется перфекционизма, наверное. Вот сын бадды пьёт, но в школу 3 дня не ходит – 14 лет. Говорит, что плохо себя чувствует. И я расстраиваюсь, кажется, что что-то не так делаю, поэтому нет результата (и школа, и бадды).

В профессии я эксперт, и идут результаты оздоровления пациентов. В семье хотелось бы так же – помогать, исцелять.

### 17 мая 2024 года.

У меня были выгорания в 2015 и 2017. После них научалась несколько лет чувствовать свое тело, стала инструктором Mindfulness, делаю практики сканирования тела каждый день.

Намеренно каждый день перевожу фокус внимания с головы в тело. Делюсь – может кому-то поможет:

1. Променады на природе 10 минут минимум, лучше 30.
2. Практики сканирования тела.
3. Делание руками – творчество (выпечка).
4. Спорт.
5. Я танцую, включая 1-2 мелодии в день.
6. Йога с утра и контрастный душ.
7. Дыхательные практики.

8. Здоровое питание. На данный момент без глютена, сахара, молочного, полуфабрикатов. Не курю и не выпиваю.

Проживаю все свои эмоции в теле. Как только разобрала – отпустило на физике. Прилетела «головная боль» – тоже разбираю – почему, и она уходит. Без лекарств.

Иногда просто сижу, лежу с закрытыми глазами и ощущаю, как тело сейчас: тепло-холодно, сжато-расслаблено, болит ли что-то.

Что мне даёт такое ощущение тела? Связь Дух-душа-тело как единое целое.

Я не проходила Синтезы, но я вместила Огонь Отца, я понимаю и проживаю на уровне тела и разума все то, о чем говорится в Школе Здоровья. Я меняюсь своими частями и компетенциями и вижу результаты от своих действий после наших вебинаров.

**20 мая 2024 года.**

Обратная связь по пройденным пятой и шестой Школам Здоровья:

Я 15 апреля поменяла работу. Сейчас я часть медицинской организации, где очень следят за развитием – новые стандарты, формы, протоколы.

Неделю назад – выдали мне диплом за активное участие в интегрировании программы – общий сбор данных анамнеза обо все пациентах с последующим раскладом всех их недугов и решений их восстановления.

Для сравнения: до 13 апреля была другая работа. Профиль тот же, но там постоянно умирали пациенты. Сейчас это прекратилось. Я чётко чувствую, что есть заряд на здоровье и жизнь. Почти каждый день новые обучения и новый опыт-подход к пациентам, делам в рабочем процессе.

На физике я ощущаю интерес к темам, обсуждающимся в Школе Здоровья. У меня много энергии целый месяц, мне хочется внимать и передавать дальше, что я и делаю.

У меня изменилось состояние внутренне дома, проявляется это в том, что без сомнений принимаю решения, делаю как мама и жена с любовью свои дела и чётко проговариваю (как действие), если что-то не успела. Муж шутит, мол ты добрая и действенная такая, что тебе за это надо? Ушли обиды, недомолвки, раздражение. Я более собрана. С мужем работаем более слаженно.

Я стала встречать людей вне основной работы, которые очень интересные, талантливые, творящие, где просматривается наше взаимодействие совместное и создание нового. Я вдохновляюсь тем, что и как они делают сейчас, и есть ощущение, что внутри зажигается огонёк – тоже так творить или схоже на благо другим людям.

Мне везёт – есть увлечённость любимым делом, больше доверия к Творцу и происходящему, и я чаще замечаю зелёный свет в светофоре, автобусы тормозят и ждут меня, события дня складываются, что я все успеваю.

### 3 августа 2024 года.

Я, учась в мединституте, в 2009 году писала работу, как Йога-Дыхание влияет на профилактику головных болей. Оказалось, что те люди, кто занимаются йогой и используют 2-3 раза в неделю дыхательные практики, уменьшили в 2 раза частоты мигреней и головных болей из-за стресса, напряжения.

Я сама страдала головными болями с детства. Начала регулярно делать йогу, дышать, делать практики mindfulness /сканирование тела, и головные боли почти исчезли.

В Швеции есть замечательный вид йоги – Medi yoga. Это медленные повторяющиеся движения, соединённые с дыханием. Приставка «Medi» – это от слова «медицинская». В институтах и фрилэнсе делаются исследования, подтверждающие благотворное влияние того или иного упражнения на разные недуги.

Очень многие из нас привыкли быть активными, а вот качественное расслабление тела и управление дыханием, эмоциями не все умеют делать. Это важно для работы со стрессом.

### 12 августа 2024.

8 Школа здоровья во многом была посвящена понятию Времени.

Я с Июля как-то очень классно встраиваюсь в Своевременность, это именно касается темы здоровья. На работе – реабилитация пациентов, точно знаю, где и когда нужно включиться. Постоянно веду диалог с Аватарами Морией и Свет.

На уровне семьи забронировали сыну визит к московскому врачу интегративной медицины в сентябре. Предварительно нам сказали – сдать много анализов. В Швеции терапевты не назначают такие – не видят необходимости. До 18 лет не делают в частных лабораториях анализы детям.

Я (случайно-не случайно) пишу на форуме родителей этой московской клиники. Одна женщина мне отвечает: «Возможно сделать часть анализов в Латвии».

После нашей школы здоровья на следующий день я пошла слушать Медные чаши и колокола – исцеление звуком. Ребята приехали из Эстонии. Мне о них сообщила знакомая по

фейсбуку. Я возьми и спроси ее об анализах детям, и она мне даёт контакт классной лаборатории в Таллине.

Сегодня я уже в Таллине с сыном, и нам всё сделали, хоть и раньше такое никому не делали, а со мной пообщались и решили расширить перечень своих предлагаемых услуг.

И так у меня весь месяц. В правильных местах в правильное время, вне времени, вне границ. Слышу, вижу, говорю и делаю.

Дочитала 4 книгу «Две жизни», начала видеть людей-светлячков, у кого огонь внутри. Их много. Начала больше отслеживать и связь между людьми и невидимыми помощниками.

Чудес нет, есть определённая степень знаний.

### **11 сентября 2024 года.**

Слушаю в записи 1 часть 1 дня 9 Школы Здоровья.

Внутренний отклик пришёл на понятие «Мощь» и на понятие «Творение» своего окружения и работы самим.

Цитирую Ларису: «Принимать все условия, которые есть!»

Принимать – не значит соглашаться.

Если ты недоволен чем-то, измени мир сам. Покажи собою то, что ты хочешь изменить. Мало заметить проблему – её надо научиться решать! Всегда есть пути влияния.

В моей жизни есть такой опыт.

После 10 лет работы на одном месте в больнице я пошла в Consulting. Я уже специалист в геронтологии, у меня уже 10 лет опыта. И как консультант я брала краткосрочные контракты на 3-9 месяцев и работала там, где не было специалиста моей категории. Как правило это разные дома престарелых и больницы с большой текучкой персонала.

Так я работала 3 года. За это время:

- доход увеличился в 3 раза.
- появились новые компетенции.
- я поняла, что я классный управленец.
- я научилась выстраивать работу и все дела дома, в своей жизни так, чтобы все успевать и получать от этого удовольствие.
- много нового интересного опыта.
- много друзей-коллег специалистов.
- раскочала свою энергию и увеличила потенциал.

Было страшно уйти с найма в работу в неизвестность (самой приходилось все время искать новые контракты). Да, а ещё боялась, что не вытяну энергетически. За плечами – два выгорания! Но за 3 года у меня случилось 2 дня больничных только. Я поверила в себя и стала на каждой работе выстраивать всю систему, как удобно и классно мне и организации, смелость развилась открывать рот и предлагать реформы – изменения.

Работая в регионе, приватном и государственном секторах, удавалось определить работающие стратегии и внедрять их на благо всем в последующих работающих местах.

Частая смена работы определила необходимость личной дисциплины в плане здоровья: регулярное правильное питание, спорт, дыхательные практики, молитвы, променады, отдых.

Такое же отношение и к Синтезу – открытости и интереса к новому, к неизвестному; как взять и передать дальше, как развить себя, и с Духом и Огнем Отца творить новое, помогать другим.

Поэтому всем рекомендую брать и делать, бояться, но всё равно делать, пробовать новое. .

## **20 сентября 2024 года.**

Интересные наблюдения. С 1 сентября я начала работать с Командой Философии Синтеза. Мыслеобраз во многом касается темы здоровья. Задача: «Устремляюсь работать и применять свой опыт в разных парадигмах здоровья».

Как только написали в группе мою «тему», началось интенсивно мое профессиональное развитие!

Я поступила и сейчас прохожу полугодовой advance курс в институте по реабилитации параллельно с работой, моя шеф разрешила и оплатила обучение.

Сегодня я целый день на Конгрессе по Деменции.

С 2023 года обнаружено лекарство которое во многом замедляет развитие болезни Альцгеймера. Сегодня также узнала что можно предотвратить заболеваемость деменцией в 40 % случаев, во многом изменяя свой образ жизни.

Далее наблюдаю изменения в семье. У сына сподвижки по лечению, встретили грамотного врача на этой неделе . На работе я начинаю новый проект по тренировке баланса у пациентов, и

это распространяется на всю коммуну (область географически), где я работаю. Другие тоже будут так делать, как я предложила.

Интересно изучать, устремляться и совмещать Огонь и Синтез в теории и практике.

### **8 ноября 2024 года.**

Моя Организация – Дом престарелых с 56-ю пациентами.

В октябре я начала большой проект – Школа Баланса. Расписала план – группа для скандинавской ходьбы, группа с гимнастикой сидя, танцы и баланс тренировки а также лекции с персоналом.

В реализации проекта мне помогает директор дома престарелых. Все же основную ответственность несу я. Сейчас занимаюсь воспитанием персонала.

Ответственность за 2 группы я делегировала на них, они делать это не привыкли. Приходится напоминать и давать разъяснения, для чего мы это делаем. Например, улучшить баланс, понизить количество падений и поднять уровень самооценности у пациентов.

После 11 Школы Здоровья попыталась создать Униграмму для этого проекта, получила интересные мысли и предложения по развитию от Аватаров.

Параллельно на этой неделе стартовал предсинтезный курс в Швеции. Мне удалось собрать группу из 35 человек – с каждым общалась лично. Здесь проживается больше психологическая помощь/здоровье как важный критерий этой новой организации. Воспитание идёт «своим примером», рассказами о Философии Синтеза в общем. В некоторых случаях при разговорах мне приходилось мотивировать людей, давать разъяснения.

### **5 декабря 2024 года.**

У меня интересное проживание темы Здоровья произошло при прохождении онлайн Школы Энергопотенциала.

Я сдавала Энергопотенциал каждого, который восьмеричен.

Первая выразимость идёт в частности.

Энергопотенциал второго выражения направляем в Части.

Третий уровень направляем через тело в головной мозг.

Четвёртый уровень идёт на восстановление функционала каждой молекулы физического тела.

Пятый уровень – идёт Звезда Сердца (все наши силы).

Шестой уровень – идёт заряженность. Семёрка – Дух.

Восьмёрка – Воля.

Думала я и о имуществе, деньгах и о здоровье!

С тех пор, как Швецию включили в территорию Энергопотенциала Дома Отца и определённый процент обменного Огня ИВО пошёл на развитие науки – я то и дело натыкаюсь на рубрики, что за крайний месяц шведские учёные получают разные призы в сфере Науки, Здоровья.

Мне интересна тема Головного Мозга, деменции.

Шведский исследователь болезни Альцгеймера – Ларс Ланнфельт 31 октября получил награду за выдающиеся достижения в области терапевтических исследований болезни Альцгеймера на конгрессе в Мадриде.

Международный конгресс называется «Клинические исследования при болезни Альцгеймера» и проводится в этом году в 17-й раз.

Ларс Ланнфельт заложил основу для леканемаба.

Ларс Ланнфельт – почётный профессор молекулярной гериатрии в Университете Упсалы. Он получает премию за новаторские открытия в области болезни Альцгеймера. Открытия, которые привели к созданию привлекающего внимание препарата на основе антител Лекемби (леканемаб), а также сыграли важную роль в других научных достижениях в этой области.

Лекемби, как сообщила компания Lämedielsvärlden, одобрена в ноябре в нескольких странах для замедления ранней стадии болезни Альцгеймера.

### **11 декабря 2024 года.**

Как я разрабатываюсь 12 Школой Здоровья.

Заметила изменения в 4 направлениях на этой неделе.

1. Я проделала большую работу с организацией и проведением Школы Баланса в своём доме престарелых. Пишу научную работу на эту тему. До недавнего времени мне тяжело давалось написание статей на академическом шведском. На этой

неделе синтезе с Кут Хуми и Фаинь, Мория и Свет, Янов и Вероника – у меня такое вдохновение и ясность! Пишу с удовольствием, находятся много интересных статей для разработки темы.

2. Сегодня было районное собрание реабилитологов. Я после нашей Школы Здоровья в понедельник предложила сменить 3 регламента в 3 разных направлениях развития. Сегодня за обсуждением все утвердили. В декабре все переписется, и старое заскорузлое уйдёт. Все перейдут на новый строй работы административных преимуществ, лучшего сотрудничества между разными инстанциями здравоохранения.

3. Физическое здоровье ощущается как у Лёвушки (книга Две жизни Конкордии Антаровой, Лёвушка – Лев Толстой) после его Посещения беседки Великой Матери. Возросла выносливость! И ещё появилась способность видеть, слышать несколько разных дел, тем одновременно, быстро складывать воедино, что важно, и находить решение. В течение нескольких минут.

### **10 января 2025 года.**

Начала слушать 13 Школу Здоровья! Спасибо Ларисе Барышевой – очень интересно, понятно и полезно!

Сразу возник отклик относительно учителя. У меня есть интересный опыт:

1. Как учитель в медучреждении я обучаю персонал, и со времени входа в Синтез меня «слышат» по-другому, чем раньше – лучше. Даже коллеги говорят, почему тебя слышат, а нас нет.

2. У меня есть 2 года свой онлайн женский клуб. Раньше там я давала темы по психологии, сейчас вела несколько раз лекции на синтезные темы, говоря от себя и возжигаясь Аватарами – Вера, Любовь, Иерархия, Законы и Права, именно со стороны Здоровья! Готовясь к лекциям, взаимодействую непосредственно с теми парами Аватаров, которые отвечают за эти горизонты.

3. Для меня это эталон и норма восприятия информации, которая переходит в знания, когда я передаю другим (обучаю) то, что познала сама.

### **10 апреля 2025 года.**

Сегодня просто в Магните с утра направила Огонь на Любовь во всех делах.

И знаете что? Очень хорошо работает!

1. Дочь с утра положила ступни на меня – помассажируй, болят ножки. И я помассажировала, возжигаясь любовью, через Хум-Хум. Помогло. Дочь стала радостнее.

2. Обратилась родственница. Написала, что опухоль в груди нашли. Много страха – надо оперировать. Спросила у Аватаров Кут Хуми и Файнь, Мории и Свет, можно ли помочь. Сказали – да, но очень осторожно. Тонкое тело женщины я увидела только контуром. Возожглась, надиктовала ей сообщение о Любви к себе, к Жизни, к Отцу. Не совсем то, что она запрашивала, но получила обратную связь, что ей стало меньше страшно, больше ясности.

3. Работаю в доме престарелых. Здесь наладила классную структуру целостности взаимодействия между персоналом. Сегодня так приятно – получила от администраторов брошюры с лекции, где они были, на рабочий стол принесли крайние списки по программе пациентам. Очень хорошее взаимодействие, проживается тоже через Любовь человека к человеку и к своему делу.

4. В Швеции стартует 1 Круг Синтеза. Ответственно, волнительно. Много личных разговоров с каждой участницей, кто намеревается участвовать. И сегодня звонки со словами о Любви. Я это делаю потому, что Люблю Жизнь, Люблю свою территорию, люблю свою семью и детей. У каждого свои «Люблю», и это такой классный действенный механизм, помогающий собрать Волю и Мудрость в кулак и идти дальше.

16 Школа Здоровья была о Доме Отца, но мы и много говорили о роде, семье.

### **21 апреля 2025 года.**

Соглашусь! Я прошла с 6 по 16 Школы Здоровья, и это сейчас ощущается как хорошая опора! Идёт совсем другое «распознавание» разных тем жизни, понимание причинно-следственной связи!

Вчера вышла очередная игра «что, где, когда?», и был задан философский вопрос – что, по мнению китайцев, важно для

счастья. Знатоки не ответили. Правильный ответ – Вера. И научный совет на прошлой неделе разрабатывал понятие Вершения. Вначале говорили о Вере как о важной составляющей Вершения.

У меня сейчас есть Вера в то, что предстоящие 17-32 Школы Здоровья будут очень классными! Нас ждут великие дела!

### **29 апреля 2025 года.**

Горизонт служения ракурсом Школы Здоровья.

У меня случился интересный опыт. Я начала заниматься Философией Синтеза с командой 1 сентября. Горизонт – Синтез Закона Аватара Антея. В этом же месяце перестала работать 1 медсестра в моей организации. В августе у нас пропадали наркотические вещества, медсёстры выполняли двойную работу – пересчитывали все 3 раза в день. Пациенты страдали, не получая медикаментов. Мне удалось определить «вора», и он был «ликвидирован».

В апреле ситуация на работе повторяется. Снова пропадают наркотики. Наблюдается определённая халатность персонала и руководства. Я возжигалась, входила в практики и взаимодействие с Аватарами своего горизонта, прося разобраться в ситуации. Накал событий достиг своего пика, когда в Пасхальные выходные пропало 70 таблеток. Привлечены к ситуации сейчас все шефы, политики, полиция. Медицинский контроль на этой неделе находится на высшем уровне – удвоили количество медсестёр и персонала. До конца апреля клиника переходит на другой законодательный уровень выписки и выдачи лекарств, принят и вступает в силу новый регламент на 40 А4 страниц. Входя в практику с Аватарами Антей и Алиной, я услышала – это подарок нашего взаимодействия перед твоим переходом на новый горизонт с 1 мая.

Делюсь по рекомендации Аватара Кут Хуми. Возможно, у кого-то из вас сейчас тоже возникнет отклик взаимодействия с Аватарами ракурсом тематики здоровья.

### **23 мая 2025 года.**

Сегодня я участвую в конгрессе по Паллиативной Медицине. В Швеции активно работают с улучшением этого направления последние 10 лет.

Пригласила на мероприятия Аватаров Кут Хуми и Фаинь, Мория и Свет. Услышала после, что МГ Паллиативному Научному Центру быть.

Паллиативная медицинская помощь – это комплексный подход к улучшению качества жизни неизлечимо больных, направленный на облегчение боли, других тяжёлых симптомов, а также предоставление психологической, социальной и духовной поддержки.

*Философ Синтеза Человечности,  
Парадигмолог Юлия Йоханссон,  
Стокгольм.*

## **Монада – источник нашей Жизни**

Человек – это не просто тело или случайность, он – прямое продолжение Отца, живое воплощение его Воли и Огня. И этот Огонь, этот источник всей Жизни, зовётся Монадой. Монада – это сама искра Изначального Вышестоящего Отца и Ядро Жизни в Монаде, она организует жизнь каждого из нас, чтобы заряд и потенциал, который направляет нам Отец, мы реализовали физически.

Когда мы рождаемся, вместе с телом приходит и Монада, в неё вложен объём Жизни – на годы, месяцы, даже дни. Это как План Жизни.

Монада – как невидимый Огонь, который горит внутри, питая нас. После смерти она первая покидает тело Человека. Пламена, которые исходят из Зеркала, эти Пламена горят Жизнью, и постепенно жизнью они истрачиваются, постепенно гаснут, в какой-то момент прекращается горение, и человек восходит в другую мерность. Когда человек выходит на суд, Отец наделяет его новым объёмом жизни.

Жизнь как бы соткана из огромного количества ниток, и мы находимся в точке этого ковра. Всё, что есть сейчас, зависит от того, что мы делали когда-то. Собирается плетение нашей судьбы, которую формирует Зеркало записями нашего Духа на

Монаде, и то, что у нас есть – богатый опыт каждой жизни, каждого воплощения ткётся слоями внутри нашего Зеркала, формирует неповторимый рисунок нашей жизни, нашей судьбы, который хранится в Монаде.

Она фиксируется в голове не физически, а тонко и связана с щитовидной железой. Этот орган – не случайность природы, он хранит и защищает ядро Огня Жизни. Когда щитовидка в порядке, значит огонь горит крепко. Когда возникают сбои – это словно защитный щит, берущий на себя удары извне, чтобы Монада не погасла. Именно здесь – тонкая связь между телом и духом, между физикой и Огнём.

Монада состоит из Пламён, имеет сферы Жизни с полями Жизни. Зачем Пламена Монаде, и что это за Пламена? Каждое Пламя принадлежит каждой Части, и тем самым, каждая Часть проникается Жизнью Отца. То есть все Пламена, поскольку главный Огонь здесь Жизнь, это разные виды Жизни, Пламена разных аспектов Жизни. Каждая Часть живёт, и по названиям Частей, по названиям Огней называются Пламена. Все они работают одновременно и вместе. Пламя являет собою материализованный Огонь как Огонь, переходящий в материю. И тогда Пламя всё время заставляет нас преобразоваться, меняться и оставаться заряженными, как Огонь, дошедший до физики.

Но Монада – это не только Огонь. Она – главный творец, синтезатор всех наших Частей. Из Ядра Жизни разгораются Образы словно лепестки Пламени, раскрывающиеся в Сферах и Полях, создавая сложную структуру нашего внутреннего мира. И в центре – не тело, а Образ и Подобие – то, что несёт в себе саму суть жизни, её отцовскую природу.

Изучая историю развития Монады, то в пятой расе – арийской, росло 3-х лепестковое Пламя, и Пламени Воли в начале пятой расы не было, и Монады были 2-х лепестковые. Изучение Духа и Пламени Воли – это достижения пятой расы.

В четвёртой атлантической расе в Монаде было два лепестка, причём вся она занималась возжиганием 2-го лепестка – Мудрости. Вот взгляд на кого-либо с какой-то оценкой – это Пламя Мудрости, неважно, это оценка плюс или минус, или средняя, или вообще никакая, просто Взгляд. Это всё равно выражение Пламени Мудрости глазами и Частями. И когда

говорят: «великие, золотые, мудрые книги Атлантиды...», конечно элементы Мудрости там были: подобное притягивает подобное – это Гермес Трисмегист – Учитель Атлантиды. Мудрость там была, но все эти книги касались 2-х лепестковой жизни. Поэтому после Атлантиды, кроме герменефтики – законов Гермеса Трисмегиста, пришедших к концу Атлантиды, в Атлантиду, мы в основном ничего не помним. Герменефтика это: «То, что вверху, то и внизу», «Всё во всём», и знаменитое: «Подобное притягивает подобное». Есть ещё несколько законов.

Третья раса, если говорить о лемурийской расе, вообще в Монаде жила одним лепестком – Любви. И самое интересное, что этот лепесток разгорался. То есть в начале третьей расы была чистая Монада с Искрой Жизни, где даже лепестков Пламени не было.

И пламя Воли, которое развивалось только в пятую расу, начало развивать пламя на Физике. Иисус и его распятие было ценно ещё одним эффектом: пришла в тело Воля Отца в Монаду, и после этого в Монадах начало развиваться 3-х лепестковое пламя. Знаменитым принципом «не моя воля, а твоя Отче» и ещё одним – «слейся с Отцом Небесным всем сердцем, всем разумением...», – всем действием своим, а действие в виде слияния есть развитие Воли.

Так вот Монада отвечает за наш лучший опыт в веках – это память Частей. Монаде важен опыт, применённость наработанного опыта, передача нового опыта Монады в тело.

Но опыт не приходит сразу. Монада повторяет уроки, подталкивает нас к переосмыслению. Новый путь – всегда вызов. Часто он непривычен, иногда болезнен, потому что мы любим старое, привычное, а новое вызывает напряжение. И именно в этом напряжении рождается рост. Монада зовёт нас преодолеть себя, раскрыть новое «я».

Когда последнее пламя гаснет, Монада превращается в уголёк, то есть Монада становится не человеческой, а демонской. Это противоречит Метагалактике и Стандарту, потому что на Планете рождаются люди. У нас нет тут животных на Планете, в смысле – в человеческом формате. И когда Монада даётся Отцом человеческая, а потом в результате каких-то выборов, решений

становится животной, то это не эволюционное развитие, и поддержки от Отца в этом нет.

Есть Части природные, и природа – это Мать Планеты. Отец сотворяет, Мать потом это продолжает и развивает. Природа – это базис, ниже которого никуда мы не уходим.

Монада – это выражение самого Отца в нас, её нельзя обмануть. Она чувствует малейшее движение жизни, малейшее усилие. И если есть напряжение, значит жизнь зовёт, зовёт к росту. Решение напряжения приходит в организованной среде, где есть поддержка и смысл.

И развитая Монада обеспечивает комфортную и цивилизованную жизнь, предлагая Человеку варианты возможностей!

Мы – дети Источника, творение Изначально Вышестоящего Отца. Нам дано видеть глубже, воспринимать жизнь как сложный узор смыслов и связей.

Каждая встреча – возможность очистить карму, открыть сердце, стать больше.

Жизнь и Монада неразрывны. Монада – ключ к комфорту, осознанности и пробуждению. Внутренний огонь творит внешние дела, и именно это соединение делает нас по-настоящему живыми.

***С надеждой на пробуждение!***

***Пусть эта книга зажжёт Огонь в ваших Сердцах!***

*Философ Синтеза Созидания,  
Парадигмолог Евгения Шатц*

## **Смысл праздников и их изменения в новую эпоху**

Чтобы погрузиться в палитру изменений, нам нужно увидеть основы, начала этого явления, исторически заложенные в праздники.

Начнём с того, что праздник, казалось бы, одинаково везде называемый, разные народы и этносы, вкладывая свой неповторимый смысл, могли тем самым совершенно по-разному справлять.

1. Праздники всегда имеют непосредственное отношение ко времени и чёткую временную фиксацию.

2. Также к какому-то выдающемуся событию: природного, исторического, государственного, семейного, национального, космического, биологического явления.

3. Имеют разные векторы и направленность на: обновление, возрождение, смену, новый виток событий или завершение предыдущих порядков – взятого за основу его явления.

Термин «праздник» произошёл из старославянского прилагательного «празднь», означающего – свободный от работы, незанятый делами. Но тут мы сразу должны оговориться, что есть два похожих термина, имеющие разимые различия: «праздничный» и «праздный», где «праздный» означает – пустой, порожний. Это нас сразу наталкивает на вывод: праздничный день не есть пустой день, где мы просто занимаемся ничегонеделанием, а наоборот входим в какое-то особенное состояние, действие, торжество, в чём-то нас выводящее на совершенно новый, ранее недоступный нам уровень, который напрямую зависит от глубины нашего понимания – чем это является именно для меня.

Ведь мы сами своей свободой выбора решаем, что именно будет для меня праздником, а какое событие – нет. Именно так и начинается наше возрастание индивидуальности и личности, семьи, традиций, к которым я сам решил быть причастным. Можно перефразировать знаменитую пословицу: «Покажи мне список твоих праздников – и я скажу, кто ты».

Также праздники делятся на разные типы: религиозные, семейные, государственные, профессиональные, традиционные, народные. От этого зависит функционал, ритуал проведения самого празднуемого события. Например: пиршество, веселье, танцы (свадьба, коронация, день рождения), ритуальные застолья и встречи (помолвка, Пасха, множество исторически уже не празднуемых явлений), совместные массовые гуляния, застолья (Новый год, маскарады, встреча весны – Масленица, Иван Купала и так далее).

Со временем у многих праздников сменилась содержательность как понятийная база данных – для чего этот праздник именно в наше время нужен и важен. Какие-то просто

перестают существовать за их ненужностью: коронация – нет короля, исчез праздник. Праздники в честь разных богов: бога плодородия, бога солнца, богов, дающих любые формы изобилия. А некоторые мы просто не понимаем, так как забылась или была утрачена их основа явления. Порой информация настолько размазана в разных источниках, что мы не видим важности или глубины заложенной истины.

Именно научные открытия, цивилизационный рост человечества, технический прогресс выводят их из существования, переводя в степень исторических фактов, исторических событий и поверий в человечестве.

До сих пор развитие страны и народа, его уровень образования, цивилизованность, географические особенности, традиции играют существенную роль, закладывая базу самой процедуры проведения того или иного празднуемого события.

Значит, с одной стороны, нам важно иметь исторические знания о празднуемом событии, а с другой стороны, нужно уметь переосмыслить и в веках обновлять саму процедуру торжества.

Если смысл каждого праздника – уметь переключиться из обыденности, отдохнуть от тяжёлого труда, войти в состояние радости, катарсиса, благодати в теле. Как?

Вместе с близкими людьми вспомнить что-то особенное, устраивая совместные игры, танцы, чтения, размышления, пение, придумывать смешные сценки, семьёй или с друзьями поучаствовать в культурном мероприятии. Значит, это поиск для каждого именно личных рычагов и подходов переключения из унылости и вхождение в чистое доброе состояние души, тела, разума. Также это возможность встряхнуться, отключиться от проблем, выйти из состояния тревожности, умение поддерживать связи, умение открывать себя с разных сторон и просто максимально перезагрузиться и физически, и психологически.

Не зря было заведено много веков назад несколько дней в месяц проводить праздники и различные общественные гулянья. Причём, рабам было запрещено участвовать в подготовке к празднованию (быть задействованным в сценках или чтецом), они могли только наблюдать за самим разворачивающимся событием. Получается, быть непосредственным участником и

организатором события считалось честью, и её удостаивались не все.

Давайте разберём один из до сих пор празднуемых, рождённый в прошлых столетиях праздник. Этот праздник имеет сотни разных вариантов его проведения в разных странах, континентах и даже сугубо местечковых вариантов. Конечно же, его название будет отличаться в разных странах: это Fasching, Проводы зимы, карнавал, который начинается за неделю до Великого поста.

Суть его явления – изгнание злых духов и подготовка тем самым к посту (очищению, внутреннему перерождению) как тела, так и души, а ещё и всей территории проживания.

Вся процедура со страшными нарядами, масками, разрисовыванием лиц, громкие крики, бой барабанов, звон колокольчиков, бубнов, других инструментов – обязательно громко, и была той, на каждой земле, в каждом государстве, по-разному определённой процедурой, помогающей изгнанию злых духов, сущностей, в которые верил тот или иной народ, местные жители.

Получается, что принимая участие в этом, мы явно становимся в позицию верящего в данное явление. Тогда важно определиться, что именно из себя я желаю изгнать, от чего очиститься или очистить пространство моей территории, страны, города? Тогда мы начинаем выявлять, в какие силы мы верим?

Что же изменилось на Планете Земля в последнее время? И почему? Как раньше жили одновременно несколько выразителей глобусов на Планете: человеческий, ангельский, демонский, омарный, божественный? Почему это так скрывают от нас?

Начиная с вылета Юрия Алексеевича Гагарина за пределы планетарной материи, где он смог впервые стянуть другую материю на Планету, мы все 64 года постепенного роста и развития разными иерархическими командами смогли достигнуть невероятных результатов и переключиться сами, и ввести всю Планету Земля в совершенно новое явление – Метагалактичность всей Планеты как среды нашего обитания.

Мы вошли в Миллениум – точку перехода в другое время, другое состояние, где снова на Планету смог зафиксироваться Отец. Мы смогли войти в новые законы Метагалактики, принять

новые виды материи, вырасти в количестве Частей у каждого человека, из 7 планов Планеты и имеющих у нас в развитии семи Частей переключиться постепенно в 1024 метагалактические реальности 1024-мя Частями.

Утончилась вся материя на Планете. Стало многое быстро меняться, преобразаться, ускоряться. Это замечательно видно в разных видах человеческой деятельности: в науке происходит смена Парадигмы, огромное количество невероятных открытий, вхождение в новые мерности технически, в образовании мы вдруг стали видеть нашу предельность, в экономической ситуации на Планете ищется также возможность увидеть и сложить что-то новое, создать выход из тупика наших вековых заблуждений. Принципы использования, порабощения, обмана и насилия себя не оправдали. И срочно на разных уровнях управления ищется тот путь, что выведет нас из тупика целых серий исторических скрытых фактов, их умолчания, их уничтожения, их искажения, приведших к осознанию того, что нужно начинать с Начала, совершенно по новому сложить перспективы развития, не выгодных условий жизни только отдельных государств, а глобальной стратегии роста и развития всего человечества целно.

Вернёмся к карнавалам.

Тем, что на Планете включились новые материи – их стало больше, мы имеем возможность быстро меняться, а значит и подход к тому, что мы делаем, наше осознание, как это на нас влияет, зачем мы делаем то или иное действие – должны также регулярно пересматриваться.

Свобода Воли каждого человека неизменна, а значит, наряжаясь в определённый наряд, маску, каждый своей свободой выбора даёт разрешение этой сущности, в которую он нарядился, зафиксироваться на себя. Если я сам ДоброВольно это выбрал и на себя надел – я дал разрешение меня использовать. Именно поэтому в своё время запретили ритуалы и жертвоприношения – они ставят под угрозу здоровье, вводят в порабощение духа, психики и так далее. Недостаток знаний и навыков в обращении с данными процедурами всегда были опасны. Незнание этих законов бытия не освобождает нас от ответственности.

Любыми действиями я закладываю и рожаю свою личную реальность. Любое моё утверждение, всё, во что я верю, моментально начинает включаться на меня, влиять на мою жизнь, действия, события. Так мы и складываем перспективы на завтра, на будущее.

Надевая наряд ведьмы, чудовища, маску, рисуя на себе, татуируя что-либо, мы меняем заложенные в нас параметры, допуская зафиксироваться на нас и пользоваться нашей энергией, телом, душой, разумом.

Последствием может быть опустошённость, бессилие, болезненные состояния, тревога, страх, плохой сон, неуверенность, плохое настроение, психические расстройства, очень плохо поддающиеся излечению.

Не зря всё чаще из различных источников звучит совершенно верное высказывание Н. К. Рериха: «Последняя война среди людей будет за истину. Эта война будет в каждом отдельном человеке. Война с собственным невежеством, агрессией, раздражением. И только коренное преобразование каждого отдельного человека может стать началом мирной жизни всех людей».

И мы начинаем постепенно осознавать, что именно от каждого из нас и зависит, насколько всё будет меняться, развиваться.

А что же нужно ещё научиться видеть, и что мы смогли потерять ценного в каждом празднике? Конечно же то, что праздники всегда сопровождаются подарками!

Если вспомнить, что самые первые праздники были связаны с астрономическими, космическими важными точками переходов – летнего и зимнего солнцестояния, осенью – завершение сбора урожая, где обращались к богам разных космических иерархий с благодарностью, просьбами в основном во благо жизнеобеспечения: благоприятных погодных условий, защиты от набегов врагов, отсутствия болезней, поддержки мира между народами, урожайности.

Тем самым складывая воедино суть и глубину важных направлений развития, и складывалась сфера культуры общества. Это вызывало прилив бодрости, оптимизма, единение разных слоёв населения, давало психическую устойчивость, а также

мощный поток духовных сил и укрепление связей между людьми, когда это не просто отдых от тяжёлого физического труда, но и укрепление уз семьи, коллектива. Всегда умение входить в состояние бодрости, оптимизма, глубокого переключения в следующий поток запредельных возможностей.

Анализируя данные факты, мы можем это назвать практикой благодарности молитвами и просьбами на перспективу более благополучных жизненных условий. К кому обращались люди? Кто давал эти Благости?

Тут вспоминаем: «И по Вере вашей и дано вам будет». Сам Творец и Создатель, по библии – Отче наш, значит Отец, даёт в праздники потоки разных Творящих субстанций на Планету Земля. Эти концентрации как среда витают вокруг нас, особенно в праздники, утверждённые самим Изначально Вышестоящим Отцом (Он – Наше Начало, поэтому Изначальный, Он выше по рангу всех наших отцов, поэтому Вышестоящий). Нам остаётся только впитывать и научиться принимать их в наши тела, постепенно взрастая этим внутренне, меняясь к лучшему, приближаясь к следующим ступеням развития в первую очередь Частей человека.

Принимая ОСОЗНАННОЕ участие хотя бы один раз в месяц в таком праздничном Творении, где мы не только для себя, а становимся одним из тех, кто готов служить самому Отцу. Помогая развивать всё вокруг и прося за всё человечество, мы автоматически растём сами. Именно данный подход выводит нас из привычного, порой даже эгоистического метода жизни, вводит в укрепление духа, умение расширять пространство внутреннего мира, становиться ответственными, быстро меняться, меняя не только себя, но и всю среду вокруг нас.

Наш многолетний опыт совместных праздничных мероприятий ещё возможно не достиг идеала, но разными командами устремлённых в различных странах мы осваиваем это совершенство и находимся в творческих поисках развития Отцовских и метagalacticких праздничных традиций на Планете Земля.

Приглашаем каждого к этому Таинству – научиться проникаться самим Отцом и смочь впитать его Творящие праздничные потоки в себя, научиться правильно обращаться с

просьбами, чтобы они исполнялись, общению с Отцом, Учителями, которые всегда поддерживали и обучали нас, тем самым концентрировать совершенно новую, чистую среду на Планете Земля!

### **Праздники:**

**08.06.17.** Переход Планеты Земля на Светлую сторону Силы. Преображение Жизни.

**23.06.17.** Творение Изначальности Жизни Человека планеты Земля.

**07.07.19.** Начало Истории шестой расы человечества землян в Метагалактическом космосе.

**27.07-03.08.10.** Восемь дней Творения Шестой Расы и Эпохи Огня ИВ Отцом.

**02.10.08.** Начало новой эпохи Огня 6 метагалактической расы. Изначально Вышестоящий Отец: «Новая эпоха началась во внешнем выражении».

**18.05.22.** Выход Человека в Большой Космос и начало развития им каждого. И многие другие...

*Философ Синтеза,  
Парадигмолог София-Натали Барт*

## **Внутренний и внешний Мир Гражданина**

Для того, чтобы разобраться, что такое внутренний мир Гражданина, мы разберёмся сначала, что такое внутренний мир Человека, ибо без Человека по Образу и Подобию Творца не возникнет и Гражданина как субъекта прав в государстве, стране. Древние говорили – ПОЗНАЙ СЕБЯ и ты ПОЗНАЕШЬ МИР! Важно начать познание самого себя, своего внутреннего мира для того, чтобы познать и понять мир внешний. То есть закон гласит, что всё внешнее истекает изнутри – из внутреннего мира Человека.

Если мы посмотрим внутрь себя чисто физически, то мы увидим внутренние органы, системы физического тела, клеточки, ядра клеточек. Учёные говорят, что пространство между молекулами и атомами в физическом теле человека, между ядрами клеточек так же велики, как пространства между звёздами и космическими объектами. А если допустить, что эти два мира – внутренний и внешний существуют в прямо-пропорциональной взаимосвязи, и каждый Человек – это граница двух этих миров, то согласно этой теории – мир вовне, вокруг каждого из нас, есть прямое

отражение мира внутреннего каждого из нас. Все учения пятой расы говорили об этом, что всё, что происходит в твоей жизни – есть прямое отражение тебя самого.

Философия Синтеза сложила чёткую, цельную систему знаний, из чего строится этот внутренний мир, куда он движется, и как его развивать. Внутри человека живут его живые Части – Сердце, Разум, Душа, Интеллект, Сознание, Мышление и ещё много Частей, зародившихся в Человеке в новой эпохе. Новая парадигма Человека базируется на основе предыдущей эпохи пятой расы. Каждая Часть в Человеке наделена своими особыми способностями и возможностями, живёт в своей реальности, в своей мерности, в своём пространстве и времени. И синтезирует всё это в одну Цельность именно Человек. И от развитости его Души, Сердца, Разума, Тела зависит мироздание внутреннего мира Человека. В пятой расе на Планете было семь неб или семь сфер вокруг Планеты – семь планов бытия, семь реальностей, которые были объединены в три мира: физический, тонкий и огненный, и если ты был воплощён физически, способностью жить тонким миром наделялся Человек, развивший в себе Части внутри – Сердце, Разум и Душу. А в огненный мир выходили только просветлённые и Будды, то есть по готовности Человека, по развитости его Частей. Хотя парадигма Частей появилась уже в новом тысячелетии как возможность цельного взгляда на Человека, холистического взгляда, но нам известна заповедь Христа: «Слейся с Отцом Небесным всем Сердцем, всем Разумением и всею Душою своею». То есть чётко отслеживаются три Части, которыми нужно слиться с Отцом.

Каждая Часть внутри Человека живёт в своей реальности, по своим законам, в своей мерности. Например, Сердце любит, Разум понимает, Душа чувствует, и так далее, а тело синтезирует все эти возможности. Во Вселенной в Метагалактике действует иерархический принцип и конфедеративный принцип, и во внутреннем мире Человека также. И именно Части Человека и взгляд на Человека как синтеза Частей в целом и дают понимание, что же иерархично в Человеке внутри, и что в нем конфедеративно, то есть равностно. Есть в литературе басня Крылова «Лебедь, рак и щука». «Когда в товарищах согласия нет, на лад их дело не пойдёт». Иными словами, пока наши Части во

внутреннем мире не достигнут иерархичности и конфедеративности, лад или мир внутри нас не сложится. В нашем языке слово «мир» предполагает два значения: мир как состояние спокойствия, гармонии, или не войны, и мир как совокупность всех форм материи в земном и космическом пространстве, Вселенная (отдельная часть Вселенной – Планета). И каковы масштабы внутреннего мира Человека, таковы и возможности или пределы его реализации во внешнем мире.

Новая эпоха – это эпоха Огня! Всё, чем строится мироздание, кирпичики материи – это молекулы и атомы, спины и ядра – это огонь, оформленный в специальные формы – огнеобразы. И Огонь принёс нам новые возможности и способности, насыщая нас новой субстанцией и преображая, перестраивая нас внутри, наделяя нас силой Созидания и Творения, пробуждая и воскрешая нас в новой жизни. И уже не семь планов, а 16 тысяч реальностей строят наш внутренний космос, обогащая наш внутренний мир и призывая нас к сознательной эволюции. И чем больше нас, пробудившихся к освоению своего внутреннего мира – Человека внутри себя, тем устойчивее наша Планета, наша страна, наша нация, воскрешаемая в метagalacticкую Нацию Планеты Земля, в Цивилизацию Синтеза Творцов и Созидателей, свободных от рабства предыдущих веков!

Гражданин – это следующий уровень иерархической реализации, где состоятельность Человека – это база Гражданина. Человек синтезом частей внутреннего мира по Образу и Подобию Изначально Вышестоящего Отца иерархически и конфедеративно синтезирует мир и как состояние лада, гармонии мира внутри, и как синтеза реальностей, пространств и времён, видов организации материи, законов, стандартов и констант, которыми живут эти Части. И формируя, складывая, синтезируя мир внутри себя, Человек транслирует его вокруг себя в сферу Дома вокруг себя, создавая среду иерархической равенности и конфедеративности вокруг себя. Когда этот принцип развернут Частями в синтезе внутреннего мира Человека каждого из нас и развернут вовне как некой среде, иерархической равенности в сфере вокруг нас, мы подходим к среде, которую мы создаём вокруг себя как Человек. Когда мы входим в реализацию прав, которыми нас наделили в стране согласно Конституции как

Гражданина, и синтезируем их с нашими внутренними правами, правами наших Посвящённых, полученных от Отца, полученных в иерархии, мы становимся Гражданином-Посвящённым, и это следующая ступень роста гражданства. И далее возникает вопрос – кому или чему мы посвящаем себя как Человек и Гражданин, то есть где и как мы реализуем свои права? И это может быть профессия, страна, нация, цивилизация, образование, культура, любое направление, которым мы вдохновлены и желаем, мечтаем реализовываться или уже реализуемся.

Третья ступень – это Гражданин-Служащий. Это следующая ступень реализации гражданственности, когда мы служим каждому Человеку и Отцу в Человеке своим делом, своей профессией, своими талантами – первого среди равных, то есть служим тем, в чем мы первый, служим своей Отчизне, своей Родине, служим нашему общему Дому – Планете Земля! И наделяемся статусами, согласно компетенции нашего Служения. И из масштабов нашего Служения и возникает Гражданин мира (а каков это мир?), чётко определяя границы нашего мира внешнего – минимально Планеты Земля – из тех границ мира внутреннего как синтеза внутренней Вселенной, внутреннего космоса каждого. И здесь мы подходим к Гражданской Конфедерации. Когда мы горим единой целью стать Цивилизацией Творцов и Созидателей, вывести Планету Земля и Человечество Планеты Земля на новый уровень космических, метagalacticких взаимодействий, нам важно объединиться, консолидироваться как Единое Человечество Планеты Земля в Конфедерации метagalacticких наций иерархии равных.

Гражданская Конфедерация – это новая форма консолидации Граждан:

1. Команда, объединённая внутренней цельностью и единством.
2. Обмен опытом для достижения целей ГК, например, Конфедерация профессионалов.
3. Гражданский статус – это если есть деятельность в ГК, и удаётся своим потенциалом усилить команду, происходит количественно-качественный скачок, и Человек входит в новый статус.

4. ГК помогает эффективно раскрыть потенциал каждого участника. Каждый силён командой. Когда направляем свой потенциал на реализацию в команде, происходит сохранение и преумножение данного потенциала в усилении его на количество членов этой команды.

5. Повышение драйва и заряда Человека внутренним миром команды.

6. Развитие индивидуальности, лично ориентированного роста в команде.

7. Развитие и рост энергии, света, духа и огня вопросом, которым Человек горит, интересуется и участвует в конкретной деятельности.

8. Возможность войти в созидание – освоение нового вида деятельности, которая сейчас для тебя запредельна, а в команде возможна. Хочешь овладеть новым видом деятельности и получить жизненный драйв и заряд? Добро пожаловать в нашу команду!

Четвёртая ступень Гражданин-Ипостась – это прямая Ипостасность ИВО, это жизнь синтезфизически и становление Гражданином ИВО. Где Ипостасность – это умение войти в состояние Отцовскости телесно.

*И мы приглашаем всех вместе с нами совершить это увлекательное путешествие – познание своего внутреннего мира. Присоединяйтесь Конфедеративно! Первым равным к строительству нового общества, нового социума – Гражданской Конфедерации Планеты Земля!*

Тренд новой эпохи – ВНУТРЕННИЙ МИР ЧЕЛОВЕКА!

*Философ Синтеза Любви,  
Парадигмолог Ольга Лепская*

**Как стать космонавтом.**

**Техническое и гуманитарное освоение космоса**

12 апреля 1961 года состоялся первый в мире полёт человека в космос.

На околоземную орбиту на космическом корабле «Восток» вышел Юрий Алексеевич Гагарин. Это историческое событие открыло путь для исследования космического пространства на благо всего человечества. Теперь этот день каждый год отмечается как Международный день полёта человека в космос или Международный день космонавтики.

Гагарину предстояло выйти на околоземную орбиту на ракете-носителе, сделать один виток вокруг Земли, снизиться с помощью спускаемого аппарата и катапультироваться.

Полёт продлился 1 час 48 минут – в это время Гагарин поддерживал непрерывную связь с Землёй, пробовал есть и пить, вёл наблюдения в иллюминаторы, контролировал работу систем корабля. По завершении полёта Гагарин в нескольких километрах от Земли катапультировался и совершил посадку на парашюте.

В чём подвиг Гагарина?

Ответ космонавта Лебедева Валентина Витальевича на этот вопрос: «Вы видели десятиэтажный дом? Представьте, что всё это горючее, а наверху сидит человек в маленьком железном шарике. Внизу поджигают горючее со словами: «Юра, ты обязательно вернёшься, мы всё посчитали!»

И как сказал сам Юрий Гагарин: «Главная сила в человеке – это сила духа. Во все времена и эпохи для людей было высшим счастьем участвовать в новых открытиях».

## **Техническое освоение космоса**

В апреле 1960 года был создан Центр подготовки космонавтов, вскоре туда прибыли первые 20 лётчиков-испытателей, которым предстояло покорить космос.

Будущие космонавты проходили ежедневные медицинские обследования, готовились к перегрузкам и ощущению невесомости, обучались катапультированию, ведению радиотелеграфной связи и определению своего местоположения астрономическими методами. При этом учёные не до конца

понимали, как организм человека может повести себя в условиях длительной невесомости и перегрузок.

Какими качествами надо обладать, чтобы попасть в отряд космонавтов?

Первые космонавты в СССР и США набирались из числа военных лётчиков и лётчиков-испытателей, однако потребности космонавтики в различных специалистах росли, и вскоре в космос полетели врачи, инженеры, учёные и представители других профессий. Сейчас прежде чем стать космонавтом, нужно получить высшее образование в университете либо в лётном училище. В космонавты берут лётчиков, инженеров, специалистов в области космоса и авиации. Также космонавтами могут стать IT-специалисты, ученые, врачи.

Сегодня требования к новым наборам гораздо мягче, чем к первому. 65 лет назад космонавт должен был состоять в партии, быть опытным военным лётчиком не старше 30 лет, обладать безупречным здоровьем и физической подготовкой на уровне мастера спорта.

Самые жёсткие требования выдвигаются к здоровью потенциальных космонавтов.

В целом, кандидат должен соответствовать определенным физическим требованиям – выносливость, быстрота, сила, ловкость, гибкость, устойчивость к перегрузкам, невесомости, гипоксии, вестибулярным раздражителям и быть психологически подготовленным.

Оцениваются операторские и инженерные профессиональные способности, умение работать с техникой, знание иностранного языка. А ещё уровень общей эрудиции, знания истории космонавтики, культурологии и других научных направлений.

Врачебно-экспертная комиссия может отстранить вас на любом этапе ради вашего же блага. Ведь в ходе тренировок вы будете постоянно проверять на прочность резервные возможности собственного организма.

Бывает, что человек уже готов к включению в состав экипажа, но в рамках конкретной программы для него просто нет места. На подготовку одного космонавта к полёту уходит никак

не меньше шести лет. Даже опытный космонавт перед очередным полётом сдаёт около 20 экзаменов.

В отряд космонавтов попадают только самые подготовленные. На сегодняшний день 625 космонавтов и астронавтов совершили орбитальные космические полёты. Среди 625 космонавтов – 80 женщин.

Ранее в 2012 и в 2018 годах были отобраны 16 кандидатов, в 2021 году – четыре. Сейчас в отряде 26 человек. С 10 июля по 20 декабря 2023 года проходил предыдущий – четвёртый набор в отряд космонавтов «Роскосмоса». Эксперты отобрали четырёх кандидатов.

Центр подготовки космонавтов (ЦПК) имени Ю. А. Гагарина может начать новый набор в отряд космонавтов «Роскосмоса» в начале 2026 года. Об этом в интервью ТАСС сообщил начальник ЦПК Максим Харламов. Подробнее: <https://наука.pf/news/kak-stat-kosmonavtom-startoval-novyy-nabor-v-otryad-roskosmosa/>

В НАСА на момент последнего приёма заявлений в 2024 году подали заявки более 8000 человек. Из этого пула НАСА выберет от восьми до 12 человек, которые станут кандидатами в астронавты.

Почему так важно освоение космоса?

В современном понимании планетарным ракурсом космос – это всё находящееся за пределами Земли и её атмосферы. Космос – это бесконечное пространство, окружающее нашу Планету и простирающееся в самые отдалённые уголки Вселенной. Это царство звёзд, галактик, туманностей и чёрных дыр, полное загадок и чудес, которые человечество пытается разгадать с незапамятных времён.

Область космического пространства вблизи Земли называется околоземным пространством или околоземной орбитой. Околоземное пространство охватывает различные орбиты, на которых находятся искусственные спутники, космические станции и другие космические аппараты.

Космические исследования являются одним из двигателей развития экономики. Их результаты способствуют улучшению качества жизни на Земле. Продолжая освоение космоса, человечество будет совершать новые открытия, расширять свои

знания и сможет ответить на ряд фундаментальных научных и философских вопросов.

Космическая наука, техника и прикладные космические технологии содействуют динамичному устойчивому развитию. Сфера применения достижений космонавтики поистине безгранична. Это и прогноз погоды, и изучение климата Планеты, космическая навигация и геодезия, спасение людей и наблюдение за состоянием лесов, цифровое телевидение, связь и интернет, новые технологии в медицине и ещё многое-многое другое.

Космос – это бесценный инструмент для достижения устойчивого развития во всем мире. Большинство достижений в освоении космоса были бы невозможны без международного сотрудничества, касающегося различных направлений космической деятельности.

Успешным примером международного сотрудничества в исследовании космоса является Международная космическая станция (МКС). Первый компонент МКС был выведен на орбиту в 1998 году, а в 2000 году на станции начали работать люди. К июню 2017 года число стран, воспользовавшихся МКС, достигло 90.

Международная космическая станция – пилотируемая орбитальная станция, используемая как многоцелевой космический исследовательский комплекс; эксплуатируется с конца 1998 года по настоящее время. Странами согласована эксплуатация до 2030 года. МКС – совместный международный проект, в котором участвуют 14 стран: Россия, США, Япония, Канада и входящие в Европейское космическое агентство Бельгия, Германия, Дания, Испания, Италия, Нидерланды, Норвегия, Франция, Швейцария, Швеция (первоначально в составе участников были Бразилия и Великобритания).

МКС внесена в Книгу рекордов Гиннеса как самый дорогой объект, построенный человеком. Общая стоимость создания станции составляет более 150 миллиардов долларов.

Какие выводы можно сделать из всего сказанного?

Не каждый может попасть в ряды космонавтов – практически единицы достигают цели. Мало кому удаётся пройти конкурс и выдержать все этапы отбора, все виды тренировок и многочисленные медицинские комиссии. Техническое освоение

космического пространства требует не только героических усилий, но и огромных материальных и человеческих ресурсов. Для обеспечения каждого полёта требуется труд огромного количества профессионалов самых разных специальностей в космической индустрии.

Кроме технического освоение космоса существует программа гуманитарного освоения космоса. Это новый альтернативный вариант – как можно стать космонавтом. Здесь нет ограничений по возрасту или по росту, по количеству участников, по физической или профессиональной подготовке.

## **Гуманитарное освоение космоса**

Ещё в 1911 году Константин Эдуардович Циолковский в статье «Исследование мировых пространств реактивными приборами» утверждал, что Планета всего лишь колыбель для нас: «Планета есть колыбель разума, но нельзя вечно жить в колыбели».

12 апреля 1961 года настал момент, когда люди смогли технически организовать вылет человека за пределы биосферы Планеты и благополучное возвращение на Землю обратно живым. Это великое событие для всей Планеты означало, что пришло время другого следующего уровня развития человечества.

Большой Космос зафиксировал это событие и обратил внимание на человечество Планеты Земля. Космосу стал интересен человек, и Изначально Вышестоящий Отец начал разворачивать условия развития человека Планеты Земля Учением Синтеза.

Изначально Вышестоящий Отец – это Главный Управитель всего Большого Космоса, владеющий и управляющий Огнём и Материей. Это очень высокоразвитый Человек живущий масштабом всего Большого космоса. Синтез всех Космосов являет Вечный Сверхкосмос Изначально Вышестоящего Отца.

До этого события Вселенная созидала нас, то есть всё человечество в целом. Это Антропный принцип науки, основополагающий – вся Вселенная созидает нас.

Вселенная – это всё, что нас окружает, это звёзды, планеты и пространство между ними. Это термин, который обычно означает весь пространственно-временной континуум, в котором мы существуем вместе со всеми формами энергии и материи внутри него. Вселенная может использоваться как синоним пространства, мира или даже природы.

Через Антропный принцип материя реагирует на нас, а мы на материю. Теперь на Планету стала фиксироваться Метагалактика. И Метагалактика созидает каждого человека индивидуально в соответствии с его способностями к развитию.

Это не сразу произошло. Должны были сложиться условия для роста и развития нового человека. У нас сменилась эпоха, наступила новая эпоха человечества Планеты Земля, где поменялись стандарты. И пришло время, когда Учение Синтеза получилось развернуть по Планете Философскими, а затем Парадигмальными Чтениями Синтеза.

Это учение о современном человечестве и условиях его взрастания методами Синтеза. Учение Синтеза не отрицает предыдущие знания и учения, но обобщая и синтезируя лучшее, проверенное временем, складывает собою парадигму современного человеческого мира и перспективы развития человечества.

Учение Синтеза открывает новые возможности изучения, исследования, освоения Космоса и расширения ареала обитания Человечества Планеты Земля.

Почему Изначально Вышестоящий Отец заинтересован в развитии Человечества?

Потому что мы можем стать такими же как Отец, мы его продолжение, и в каждом из нас есть источник Жизни от Отца. Наши 64 кодона генетики соответствуют Отцу, но мы пока только развиваемся по его Образу и Подобию.

У каждого человека теперь появилось два варианта развития – природно, Мамой Планеты и Отцом, когда тебя творит Отец – это более ускоренный путь.

Синтез – это то, чем живёт Отец. Синтез – это та субстанция, которой Отец синтезирует или сотворяет наши Части. Части – это, например, Душа, Разум, Мышление, Головерсум и многие другие. У Человека должно быть много развитых Частей, чтобы

стать таким как Отец, по его Образу и Подобию. Синтез – это всегда взаимодействие с Отцом.

Концентрация Синтеза в теле предполагает определённые возможности. Отец возвращает нас для того, чтобы мы стали Творцами и могли творить Новое вместе с ним.

Одна из задач Синтеза – гуманитарное освоение космоса, где есть ты и космос, и космос фиксируется на тебя. Изучая космическое пространство, мы взаимодействуем с живым космосом, развивая свои тела, при этом, развиваясь, человек начинает влиять на космос, соорганизуясь с ним.

На Планете наступила метагалактическая эпоха.

Планета Земля входит в Солнечную систему, Солнечная система – в Галактику Млечный путь, Галактика – в Метагалактику. Таким образом, Метагалактика включает в себя Планету как часть и развивает её.

Метагалактика – это космическая сфера материи, которая, фиксируясь на Планету, организует Планету с человечеством по тем стандартам и законам, которые она сама являет. И каждый человек Планеты, вдыхая воздух, чувствуя, мысля, задействует метагалактическую материю, постепенно перестраивается на метагалактические параметры. Поскольку Метагалактика как материя более высоко и совершенно организована, чем Галактика и Солнечная система, человечество на Планете быстрее развивается.

Мы неотделимы от Планеты и от Метагалактики. Ареал обитания землян вырос на метагалактическую материю. И сейчас наступает метагалактическое время перемен. Самое главное – должен измениться сам человек и все человечество.

Метагалактические субстанции излучений, усваиваясь, постепенно приспособливают человека к параметрам Метагалактики. У человека природно-естественно рождаются аппараты обработки субстанций, в том числе их распознавание и применение. Поэтому человечество постепенно познаёт мир, в котором живёт.

Известен закон – любая система может создать только себе подобных. Это означает, что всё, что являет собою Метагалактика, составляет тело человека. Мы состоим из того же вещества, что и звёзды, планеты, кометы и прочие космические

объекты, из тех же атомов, молекул, частиц и прочих огнеобразов. Учёные это доказали.

Чем же строится Метагалактика, и чем строится тело человека?

Во-первых, это 64 вида материи, мы все знаем первый вид материи – физический.

Человек является магнитом и концентратором всей Метагалактики и постепенно, живя на Планете, совершенствуется, усваивая космические метагалактические материи, возрастая ими, достигает возможности не только познать космос, но и осваивать его.

В 2008 году Изначально Вышестоящий Отец развернул ИВДИВО вокруг Планеты Земля. Это Изначально Вышестоящий Дом Изначально Вышестоящего Отца – огромная сфера Огня и Синтеза, которая объединяет в целое Большой космос и являет собою масштаб космоса с законами, стандартами, константами и многим другим, что определяет виды и параметры материи, которые космически синтезируются в Доме и Домом.

ИВДИВО – это Дом Отца, синтезатор материи. ИВДИВО каждого теперь есть и у каждого человека Планеты Земля. Дом Отца – это сфера вокруг тела человека, концентрирующая собою весь Большой космос, насыщающая человека всем, что есть в Большом космосе, но согласно Антропному принципу – по степени и уровню развития человека.

Дом необходим для концентрации на человека именно его условий, накоплений, его огня, духа, света, энергии, которые, синтезируясь, рожают новые условия жизни. Дом синтезирует и обобщает все, что достиг человек, чтобы рождались новые условия, перспективы, складывались стратегии, заряжая и обновляя каждого.

Встраиваясь в следующие космические масштабы, человек начинает быстрее развивать свой внутренний мир. У человека появляются новые мысли, смыслы, сути, идеи. Когда-то мы не допускали мысли, что человек может полететь в космос. Эта идея уже осуществилась.

Сейчас пришло время гуманитарного освоения космоса развитием внутреннего мира человека, его способностей и возможностей. Развиваясь внутренне, человек преобразует

внешнюю реальность, вызывая на себя материи более высокого качества.

Осваивая другие виды материи, человек научится создавать другую технику, более качественную, появятся новые высочайшие технологии, открытия, исследования, возможности, достижения. Цивилизованность должна рассматриваться с точки зрения развитости каждого человека, масштабов его внутреннего мира, внутренней технологичности человечества и каждого человека, не только внешней техники.

Гуманитарное освоение космоса – это есть сонастройка человека с огромными космическими масштабами, окружающими нас, тем самым растёт потенциал роста и развития внутреннего мира каждого человека, тем самым растёт более совершенный человек. Общий уровень образованности, компетентности и человечности нашей цивилизации Землян будет несоизмеримо выше.

Учение Синтеза становится доступно каждому человеку любого возраста.

Чтения Синтеза уже проходят в разных странах Планеты – это Россия, Казахстан, Германия, Украина, Молдова, Кипр, Италия, Испания. Швеция. Пройдёт ещё какое-то время, и Учение Синтеза будет преподаваться в школах и университетах как обязательная программа.

*Философ Синтеза Мудрости,  
Парадигмолог Леонтина Руди*

Теперь – почувствуй.

После размышлений, после слов и смыслов  
приходит иное пространство – пространство поэзии.  
Стихи, что следуют далее, – это продолжение философии,  
но уже не в форме анализа, а в форме откровения.

Они не объясняют – они звучат.

Они не доказывают – они зажигают.

Позволь себе не только понять, но и почувствовать.

Войти в ритм. Вслушаться.

Услышать смысл в тишине между строк.

## Философия в рифму

### Этот мир – загадка поколений

Этот мир – загадка поколений,  
И ответы ищем мы всю жизнь.  
Как-бы много ни рождалось гениев,  
Но вопросы все им не раскрыть.

Усложнять не буду я задачу,  
Ведь и так довольно мудрено!  
Разрастаясь, снежный ком из мячика,  
На пути своём сметает всё....

Так прогресс, набравши обороты,  
Нам уж вовсе не остановить,  
Хоть оно и не всегда нам в пользу,  
Без него не сможем больше жить.

И зачем напрасно чертыхаться,  
Вспоминая, как оно тогда....  
Мы «вчера» фантастику читали,  
Про компьютер, лазер-чудеса...

И чем лучше на вопрос ответы,  
Тем сложнее следующий вопрос...  
Мы порою, сами не заметив,  
Чем-то увлекаемся всерьёз.

Так уходим от начальной темы.  
Вновь к истокам нашим ищем путь...  
Коль очистим мысли, вдруг заметим,  
Что себя нет смысла обмануть.

Ну а тайна остаётся вечной.  
Без неё, какой нам интерес?  
Лишь года сменяются столетьями,

Бытия вопросы ВЕЧНО здесь...!

\*\*\*    \*\*\*    \*\*\*

На одни и те же строки  
Кто-то вспыхнет, озарится!  
А другой нахмурит брови,  
Топнет, плюнет, разозлится.

Вот такое в нас Начало...  
Каждый сам свой выбор сделал.  
Человек себя ваяет –  
Словом, мыслью, взглядом, делом!

### **И кто я есмь?**

И кто я есмь? Кого являю миру?  
Дошёл куда? Куда ещё идти?  
Что чувствую? Кто для меня кумиры?  
К чему стремлюсь? Удастся ли дойти?

А дни бегут. Стремглав летят минуты.  
Туман осядет чистотой росы,  
Прозрачным переливом перламутра  
Развевая дымку пелены в ночи.

Касаясь Сердцем озаренья счастьем,  
Могущего Прозрения начал,  
Лишь смелому Творение подвластно,  
Там переходов мерностных портал.

### **Предсказанье**

Я зажгу свои свечи Любви,  
Потушив свои свечи страданий.  
И в веках параллелей – Огни...

Станут пристанью наших скитаний.

Свет и яркость Огня – навсегда  
Так притянут людское внимание,  
Что уже позабудут, когда  
Были мрак, и... придёт понимание!

Понимание Новых Начал,  
Начинание Новых Творений!  
Разовьётся безликий причал  
В бесконечность высоких явлений!

То волшебное будет во всём  
И со временем нормою станет.  
Мы развития пламя внесём,  
И Планета душою воспрянет!

### **Всецельная любовь**

Всецельная любовь пришла ко мне вчера  
И унесла с собою в бесконечность.  
Я у порогов вечного кольца,  
Где истина течёт рекою в млечность...  
И воедино в Образе Его,  
Того, что мы познать всегда хотели...  
Безбрежно-Абсолютная черта  
И звуки чистой нотой колыбели...

*Философ Синтеза,  
Парадигмолог София-Натали Барт*

## Дорогой читатель!

Если ты держишь в руках эту книгу – значит, ты уже на Пути. Значит, внутри тебя звучит Вопрос. Не бытовой, не внешний – а тот, что не даёт уснуть, тот, от которого просыпается Человек.

Перед тобой – первое издание нашей команды, живущей в Германии и Швеции, но объединённой не страной, а Зовом внутри. Здесь собраны тексты, прошедшие через наш опыт, через внутренний Огонь, через соприкосновение с тем, что невыразимо словами, но требует быть сказанным.

Мы писали не о темах – мы писали из Огня.

Откликались на движения времени, в которых слышится новое дыхание мира. Жизнь и законы меняются – и в этом вихре важно не потерять главное: себя как Человека.

Мы приглашаем не к согласию – к сонастройке.

Не к оценке – к встрече.

Если что-то в тебе зазвучало – откликнись.

Пиши. Говори. Дыши с нами в одном ритме.

Синтез – это не система. Это Огонь, передаваемый от сердца к сердцу. Почувствовал? Ждём тебя.

*metazentrumbw@gmail.com*

*info@meta-klub.com*

Видео и выступления философов Синтеза:

*YouTube – Дом Человека*

### Над книгой работали:

Барт София, Булл Ольга, Йоханссон Юлия, Кноль Яна  
Лепская Ольга, Пэдуре Сергей, Руди Леонтина,  
Толмачёва Ирина, Тецлаф Мария, Шатц Евгения

Хайльбронн, Германия и Швеция, Стокгольм

2025 г.

**Издание не является коммерческим проектом**